БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ

УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

Новые возможности

Вестник Минского университета третьего возраста

Мадина Лумпова с супругом Валерием
Foto by: Анастасия Лесняк

Октябрь 26, 2016

Уважаемые слушатели,

Приглашаем Вас на наш общий праздник, посвященный началу учебного года.

В программе мероприятия:

— выставка творческих работ мастеров Университета третьего возраста;

— поздравительная речь руководителей и партнеров проекта;

— песочное шоу “Зарисовки Беларуси”;

— праздничный концерт.

Итоги вступительной кампании

22 и 23 сентября в Минском университете третьего возраста состоялся прием документов на новый учебный год. За два дня было подано более пятисот анкет.

С учетом слушателей, которые были зачислены в этом году сразу на второй курс обучения (преимущественно группы иностранных языков), 987 человек уже приступили к занятиям. Если сравнить в масштабах государственного учебного заведения, то по количеству студентов мы – ровно половина филологического факультета БГУ.

На сегоняшний день в УТВ занимаются 94 учебные группы! Занятия ведут 97 волонтеров-преподавателей. 133 человека начнут свое обучение на компьютерных курсах с февраля месяца.

Количество предлагаемых учебных направлений выросло до 25! В списке новых курсов – чешский язык, декор интерьера, визуальная культура, устная история, 7 нот женского счастья, введение в поэзию, грамотный турист, финансовая грамотность.

Продолжает свою работу творческая мастерская. Мастер-классы слушателей университета по декупажу, вязанию, изготовлению кукол и др. традиционно проходят на базе библиотек города. Расписание доступо на сайте vozrast.by в разделе Студентам.

Центр волонтеров 60 + приглашает к участию

Дорогие слушатели, поступая в этом году в Университет третьего возраста, каждый из Вас соглашался принимать посильное участие в деятельности Центра волонтеров 60+ не менее 30 часов за весь период обучения.

Хотим выразить благодарность студентам, которые уже поучаствоали в деятельности Центра. В большинстве своем это люди, выбравшие при заполнении вступительной анкеты направление “Помощь университету”. Кто-то помогал распечатать материалы к занятиям, ну а некоторым досталась роль телефонного консультанта.

Не сидели на месте с первых дней учебы и волонтеры школы экологических знаний “Экология и Я”, успевшие посадить сосновый бор в Ивенецком районе. Арт-мастерская за пару недель провела мастер-классы по плетению изделий из бумаги и лозоплетению.

20 октября состоялась встреча слушателей Университета с нашими партнерами, организациями, которые хотят видеть в своей команде людей мудрого возраста.

Итак, наши **партнеры в рамках Центра волонтеров 60+ на 2016-2017 г.:**

– **Социальный центр «Счастливый малыш»;**

– **ОО «Центр экологических решений»;**

– БЕЛГИПС ЭКО – Проект «Книге вторую жизнь»;

– ОО «Зоошанс»;

– ОО «БЕЛАПДИ и МИ»;

– «Эко жизнь»;

– Центр по оказанию социальных услуг различным категориям населения «Перспектива».

Благодаря партнерам, а также инициативе самих слушателей, в этом году Ваши знания и опыт будут востребованы сразу в 18 волонтерских инициативах!

Центр межкультурных коммуникаций

Подарим детям радость

Работа с участниками войны и узниками

Школа здоровья

Экология и Я

Информационный центр

Буккросинг

Арт-мастерская

Компаньонство

Правовой консультант

Репетитор

Бабушка на час

Клуб путешественников

Дамский клуб

Университет на тарелке

Центр помощи бездомным

Центр помощи животным

Группа самопомощи

Более подробно прочесть о волонтерских направлениях можно на сайте vozrast.by в разделе “Волонтеры 60+”. Также по вторникам с 10.00 до 17.00 можно прийти в офис УТВ (Волгоградская 21а, каб. 17) и узнать подробности у Оксаны Борисевич, руководителя Центра волонтеров 60+. Здесь же можно записаться в участники Центра или отправьте заявку на адрес: 3-age@basw-ngo.by

ВНИМАНИЕ

Если Вы чувствуете в себе лидерский потенциал и знаете как организовать работу команды, приглашаем Вас стать руководителем одного из волонтерских направлений:

Правовой консультант

Университет на тарелке

Дамский клуб

Центр помощи животным

Информационный центр

Подробности по тел.:

8044 773 20 50

(Оксана Борисевич, руководитель Центра волонтеров 60+)

Как записывают передачу “Здоровье” на БТ

Приглашаем на съемки

Приглашаем всех желающих принять участие в роли зрителей на съемках телепередачи “Здоровье” (БТ).

Во время записи съемочная группа пишет сразу по две телепередачи. День записи - пятница.

Первая программа – гостей встречают в 17.30; Вторая программа – гостей встречают в 19.30 в фойе Белтелерадиокомпании, (ул. Макаёнка, 9).

Что сделать чтобы попасть на эфир?

1. Отправьте заявку с указанием даты эфира и темы передачи на эл.почту 3-age@basw-ngo.by Обязательно укажите Ваши Фамилию, Имя, Отчество и контактный телефон.

2. С Вами свяжется Ольга Шишло (по телефону или эл.почте) и напомнит, когда начало записи и что при себе необходимо иметь документы удостоверяющие личность - паспорт, пенсионное либо водительское удостоверение.

3. Подать заявку можно до 9 утра 28 октября либо 11 ноября, в зависимости от выбранной программы.

4. Если Вы записались и не пришли на съемки передачи - в последующие разы Вашу кандидатуру на участие не рассматриваем.

Темы передач:

Темы первой программы

28 октября (17.30)

Рак желудка. Ранняя профилактика.

Темы второй программы

28 октября (19.30)

Травма выходного дня: хирургия кисти

Ногу свело: причины судорог в ногах

Сколько пользы в курином яйце?

Темы первой программы

11 ноября (17.30)

Остеогенез, “хрустальные люди”.

Темы второй программы

11 ноября (19.30)

Скачет давление: когда виноваты почки?

Низкие температуры и омолаживание тела

Еда на пару: худеем без диет

Новое увлечение пенсионеров всего мира - бердвотчинг

Водно-болотный центр Аховы птушак Бацькаўшчыны организует школу по изучению и наблюдению за птицами - школу бердвотчера. Это очень популярное во всем мире увлечение, любимое занятие пенсионеров, а в Великобритании бердвотчинг популярнее рыбалки.

Для кого этот курс?

Базовый курс начинающего бердвотчера рассчитан на слушателя, который заинтересован в изучении птиц и дикой природы, но пока не обладает опытом в этом деле. Обучение включает занятия в классе (теория) и экскурсии (практика).

Из чего состоит курс?

Подробное изучение 100 видов птиц, которых можно чаще всего увидеть в Беларуси. Все занятия будут разбиты не по систематике (это сложнее), а более практичным способом: учить птиц по местообитаниям! Птицы города, птицы леса, птицы водоемов, птицы полей и лугов — по 2 занятия на каждую тему. Кроме этого, будут выходы “в поля” на экскурсии по наблюдению за птицами и пракический поиск тех, кого уже выучили в теории. В помощь учебе будут даваться видео и некоторые голоса птиц.

Бонусы:

– в помощь каждый ученик получит шпаргалку со списком всех птиц Беларуси и основной информацией о каждом виде;

– каждый ученик получит в подарок Полевой атлас-определитель охраняемых лесных видов животных и растений Беларуси;

– специальный “жизненный” блок: как одеваться для бердвотчинга, как выбирать маршрут, как описывать птицу, как правильно описать место, где находится птица и другие вопросы.

Сотня птиц: что расскажут?

– характерные видовые особенности (разные наряды: самка, самец, брачные и внебрачные наряды, молодые птицы);

– распознавание голоса (если это важный характерный признак для конкретного вида);

– биотопы, в которых встречается конкретный вид;

рацион питания конкретного вида;

повадки и другие особенности в зависимости от вида.

Сколько учиться?

Занятия будут проходить **раз в неделю по средам в центре Минска.**

Начало: 19.00

Первое занятие – 2 ноября. Продолжительность занятия – два академических часа (по 45 мин) с небольшим перерывом.

Обучение: 2 ноября – 21 декабря (8 занятий в классе и 2 экскурсии на выходных, дата и время экскурсий оговаривается заранее).

Курсы ведет орнитолог, специалист АПБ по природоохранным вопросам Семен Левый.

Условия обучения: участие в школе бердвотчеров платное. Более подробную информацию можно получить по адресу sashko@ptushki.org или по телефону +375 33 3532435 (Валерия).

Успейте записаться

до 30 октября

www.ptushki.org

Есть места в учебных группах

Скандинавская ходьба

Занятия по скандинавской ходьбе проходят по пятницам в 15.00. Место встречи: ул. Коммунистическая 14 — 1А. Тренер — Артем Давыдов.

ПАЛКИ ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СВОИ

Приходить на занятия можно без записи.

Введение в поэзию

Слушатели курса научатся различным техникам стихосложения, их отличиям и значению. Узнают, как читать поэтический текст и интерпретировать смысл всех его элементов.

Будут рассмотрены самые важные этапы истории этого искусства и Вы узнаете, чем отличаются стихи в разных языках и культурах.

Первое занятие в группе пройдет 28 октября (пятница) в 12.40.

Желающие присоединиться к группе должны прислать заявку на 3-age@basw-ngo.by с указанием Фамилии, Имя, Отчества, а также названия курса и контактного телефона.

Визуальная культура

В рамки курса попадает весь спектр изображений от рекламы до компьютерных игр, студенты осваивают методологию анализа изображений. Курс позволит научиться видеть за изображением все те смыслы, которое оно несет.

Есть 5 мест. Занятия по средам (день). Желающие присоединиться к группе должны прислать заявку на 3-age@basw-ngo.by с указанием Фамилии, Имя, Отчества, а также названия курса и контактного телефона.

Финансовая грамотность

Разобраться с интернет-платежами, кредитами и рассрочкой, домашним бюджетом помогут сотрудники банка.

Занятия начнутся с середины ноября по средам (день). В группе есть 8 свободных мест.

Желающие присоединиться к группе должны прислать заявку на 3-age@basw-ngo.by с указанием Фамилии, Имя, Отчества, а также названия курса и контактного телефона.

Декор интерьера

На этом курсе Вас научат технике декупаж и не только. Материалы на занятия необходимо будет приносить свои. Занятия по понедельникам (вечер). Группа только формируется. Есть 9 мест.

Желающие присоединиться к группе должны прислать заявку на 3-age@basw-ngo.by с указанием Фамилии, Имя, Отчества, а также названия курса и контактного телефона.

Внимание! В первую очередь предпочтение будет отдано людям, которые в этом году еще не записаны ни в одну группу! Количество свободных мест ограничено. Спешите подать заявку!

Клуб китайской культуры

вс, 30 октября	14.00
вс, 06 ноября	14.00
вс, 13 ноября	14.00
вс, 20 ноября	14.00
вс, 27 ноября	14.00

Клуб китайской культуры **«Цан Цзе»** собирается в Отделе иностранной литературы Минской областной библиотеки им. А. С. Пушкина. **Цели клуба** – культурная интеграция китайцев и белорусов, знакомство с национальными особенностями, языковая практика.

Название клуба «Цан Цзе» не случайно. **ЦанЦзе** – легендарный персонаж, создатель китайской иероглифики. А значит – живой иллюстрации китайской культуры, традиционного мировоззрения.

Иероглиф – это емкое олицетворение всей китайской культуры. В отличие от букв в европейских языках, китайские знаки не просто образуют слова, но и подчеркивают их философский подтекст, выражают отношение человека к окружающему миру.

Клуб собирается один раз в неделю, по воскресеньям. Знакомясь с китайской культурой, гости мероприятия узнают много нового о традиционных праздниках Поднебесной, церемониях, мировоззрении, этикете, литературе, искусстве и бытовых устоях.

Среди участников клуба – преподаватели китайского языка, студенты столичных вузов из КНР, белорусские студенты, поклонники восточной культуры, китаисты-любители.

В программе мероприятия – конкурсы, загадки, игры, встречи с интересными людьми, дискуссии, творческие номера и обмен языковым опытом.

К участию в работе клуба приглашаются все, кто интересуется китайской культурой, а возможно – знает китайский язык.

Общение на любом языке, активность и инициатива приветствуются!

Мероприятие бесплатное, для его посещения лишь потребуется оформить читательский билет.

Телефон: +375 25 946-41-06 (Сергей)

Адрес: г. Минск, ул. Гикало, д. 4 (3 эт.)

Время: 14:00

Дата: воскресные дни

afisha.relax.by

Жить без любви на свете можно, но как на свете без любви прожить

текст. Афанасий Гринь, слушатель УТВ
фото: Анастасия Лесняк

Не даром я поставил в заголовок эти замечательные слова, пропетые Нонной Мордюковой в кинофильме «Дело было в Панькове». Вот уже на протяжении многих веков, и в первую очередь ученые, пытаются дать научное обоснование слову «Любовь».

Сложность и диалектическая многоплановость любви породила значительное количество трактовок.

Различение отдельных типов любви можно видеть уже в древнегреческом языке:

«эрос» (др.-греч. ἔρως) — стихийная, восторженная влюблённость, в виде почитания, направленного на объект любви «снизу вверх» и не оставляющая места для жалости или снисхождения;

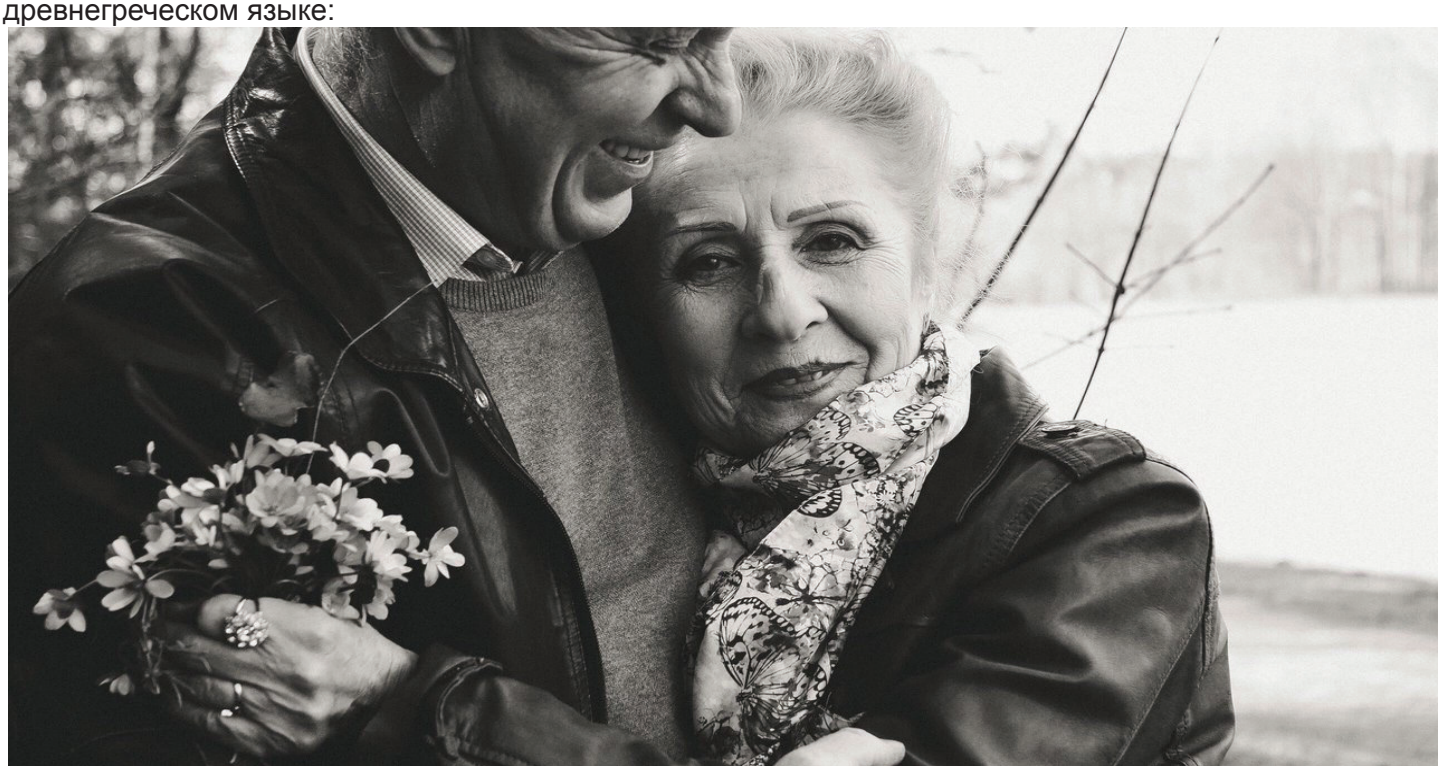
«филия» (др.-греч. φιλία) — любовь-дружба или любовь-приязнь, обусловленная социальными связями и личным выбором;

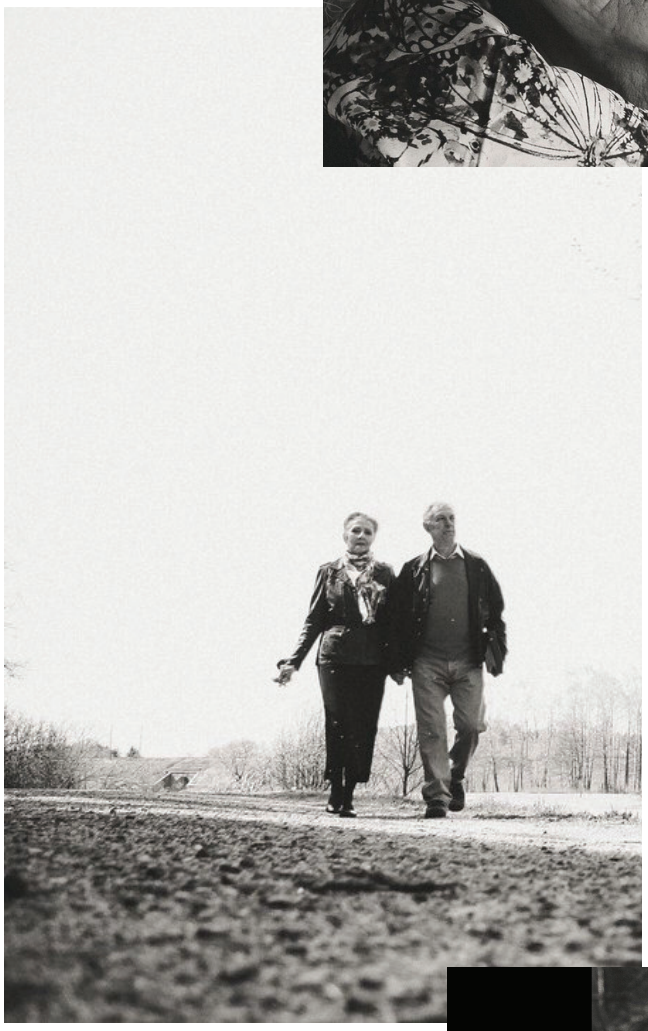
«сторге» (др.-греч. στοργή) — любовь-нежность, особенно семейная;

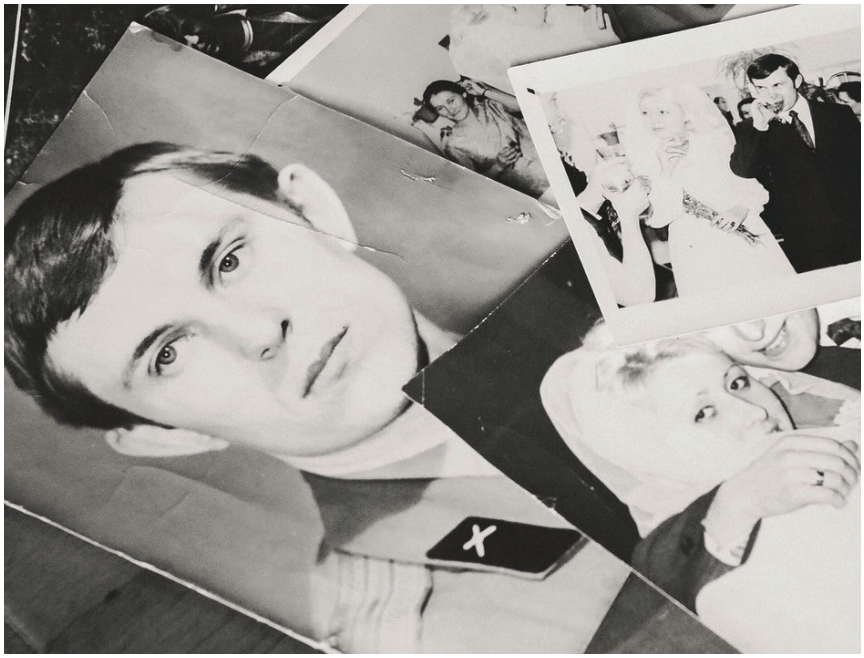
«агапэ» (др.-греч. ἀγάπη) — жертвенная любовь, безусловная любовь, в христианстве такова любовь Бога к человеку.

Нам, прожившим многие годы, очевидно ближе всего любовь «строге» – любовь нежность, особенно семейная.

Представляем в эти хмурые осенние дни наполненные семейным счастьем фото нашей слушательницы Мадины Мансафовны Лумповой и ее супруга Валерия Ильича. Вместе они уже 40 лет со дня свадьбы!







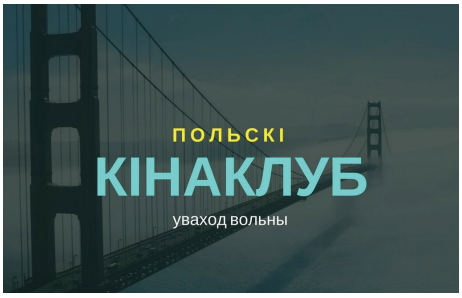
Афиша мероприятий

Для тех, кто не любит понедельники

28 кастрычніка. Цэнтр славянскіх моў і культур, 18:00

Польскі размоўны клуб

• Уваход Вольны!



Адбудзецца сумесны прагляд і абмеркаванне камедыі “Nie lubię poniedziałku”.

Папярэдні запіс па тэлефонах:

+375 (33) 671 12 78

+375 (29) 139 49 98

Адрас: ул. Талбухіна 2а

Бесплатные концерты в Академии музыки

Ул. Интернациональная, 30.

Большой зал:

28 октября – 19.00

Концерт камерной музыки «Приношение Д.Шостаковичу»

В программе :

Струнный квартет №3 фа-мажор. Элегия и полька для струнного квартета. Прелюдия и скерцо для струнного октета.

Бесплатные концерты в костелах

Архикафедральный собор .

Пл.Свободы, 9

30 октября – 19.30

Вечер органной музыки. Исполнитель – датский органист Г.Х. Хейн.

Мастер-класс по лозоплетению

Приглашаем всех желающих на мастер-классы по лозоплетению, которые состоятся **2 ноября** в 18.00 (среда) и **5 ноября** в 13.00 (суббота) в клубе “Витязь”.

Станция метро “Кунцевщина”, ул.Лещинского 19, ЖЭС 101, 2 этаж.

Запись по телефону: (8029) 3244131 Velcom, Людмила Ивановна.

Мастер-классы Университета третьего возраста

По ландшафтному дизайну (английский сад)

2 ноября 11.00

Проводит Остапенкова Н.А.

По созданию картин из засушенных растений

9 ноября 11.00

Проводит Константинова Е.И.

По созданию изделий с помощью техники валяния из шерсти

16, 23 и 30 ноября в 11.00

Проводит Фокина Т.Т.

16 ноября до проведения мастер-класса перед слушателями выступит белорусский бард - автор и исполнитель песен Валерий Виткин

Все мастер-классы пройдут на базе библиотеки им. Тётки (ул. Толбухина 12А). Участие бесплатное!

Дни корейского кино

Посольство Республики Корея в Республике Беларусь объявляет о проведении очередного корейского кинофестиваля в период с **28 по 30 октября** 2016 года.

На этот раз на суд жителей и гостей столицы представлены 3 киноленты, которые традиционно будут показаны в кинотеатре “Победа” (ул. Интернациональная, 20).

Представленные киноленты будут сопровождаться русскими субтитрами.

28 октября 2016 г.

(пятница) 19:00

29 октября 2016 г.

(суббота) 16:00

ПЕДАНТ / PLAN MAN

Год: 2014

Продолжительность: 115 минут

Жанр: романтическая комедия

Чон Сон жуткий педант. Он планирует свою жизнь от рассвета до заката, вплоть до капли воды для ванны, и не терпит отклонений от своего четкого графика жизни. Однажды он влюбляется в Ли Чжи Вон, но получает отставку, потому что не о таком скучном типе Чжи Вон мечтала. Сердце бедняги разбито и за его реабилитацию возьмется подруга несостоявшейся возлюбленной - Со Чжон. Она совершеннейшая его противоположность, безумная рокерша, не имеющая ни единого жизненного плана.

29 октября 2016 г.

(суббота) 19:00

30 октября 2016 г.

(воскресенье) 16:00

ПОЙМАЙ МЕНЯ / Catch me

Год: 2013

Продолжительность: 115 минут

Жанр: детектив, романтическая комедия

История любви между квартирным воришкой и полицейским. Ли Хо Тхэ впервые за десять лет встречает свою первую любовь (Юн Чин Сук). И был бы он этой встрече рад, если б девушка не оказалась воришкой

30 октября 2016 г.

(воскресенье) 19:00

МОЯ ЛЮБОВЬ, МОЯ НЕВЕСТА/ My love, my bride

Год: 2014

Продолжительность: 111 минут

Жанр: Романтическая комедия, мелодрама

Они учились в одном колледже, влюбились и поженились. Со временем их влюблённость проходит, и остаётся каждодневная рутина. Однажды Ми Ён встречает в кафе бывшего шефа, а Ён Мин подумал, что это её бывший парень. И когда Ми Ён уезжает к родителям, он соблазняет другую. Что из этого выйдет? Будут ли они и дальше вместе? И прошла ли их любовь?

Вход на мероприятие свободный. Билеты можно получить в фойе кинотеатра за час до сеанса.

Кинотеатр «Победа»: г. Минск, ул. Интернациональная, 20

Телефон для справок: +375 (17) 203-77-66

Нягледзячы на восеньскае даждлівае надвор'е, праект "Вандроўкі ў мінулае" запрашае Вас на шэраг падарожжаў па Менску.

Кастрычнік:

29.10 (субота)

14.00 – СТАРОНКІ ЖЫЦЬЦЯ ДАРЭВАЛЮЦЫЙНАГА МЕНСКУ (Сустракаемся ля помніку Адаму Міцкевічу)

17.30 – МЕНСКІЯ ГІСТОРЫІ (Сустракаемся ля Ратушы)

30.10 (нядзеля)

14.00 – ЛЕГЕНДЫ І ГІСТОРЫІ СТАРОГА МЕНСКУ (Сустракаемся ля Чырвонага касьцёлу каля статуі Арханёла Міхаіла)

17.30 – АД ФРАНЦІШКАНСКАЙ ДА ДАМІНІКАНСКАЙ (Сустракаемся ля ГУМу з боку вуліцы Леніна)

Лістапад:

05.11 (субота)

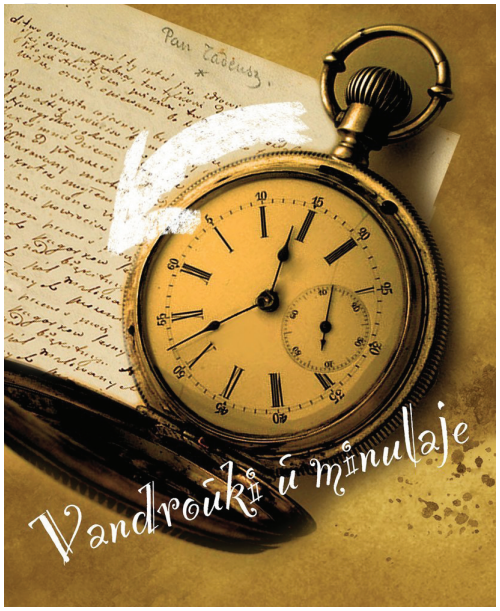
14.00 – ПАДАНЬНІ СІВОЙ ДАЎНІНЫ (Сустракаемся ля ўваходу ў Палац Мастацтваў. Вул. Казлова, 3)

06.11 (нядзеля)

14.00 – ЛЕГЕНДЫ І ГІСТОРЫІ СТАРОГА МЕНСКУ (Сустракаемся ля Чырвонага касьцёлу каля статуі Арханёла Міхаіла)

07.11 (панядзелак)

14.00 – АД ФРАНЦІШКАНСКАЙ



ДАМІНІКАНСКАЙ (Сустракаемся ля ГУМу з боку вуліцы Леніна)

12.11 (субота)

14.00 – ПАДАРОЖЖА Ў МІНУЛЫЯ СТАГОДЗЬДЗІ (Сустракаемся ля галоўнага ўваходу ў тэатар Музкамедыі)

13.11 (нядзеля)

14.00 – СТАРАЖЫТНАЯ СТАРАЖОЎКА (Сустракаемся ля помніку Пушкіну)

19.11 (субота)

14.00 – ВАНДРОЎКА ПА РАКАЎСКІМ ПРАДМЕСЬЦІ І ВАКОЛІЦАХ (Сустракаемся каля стэлы-помніку першай менскай царкве, якая стаіць паміж ракой і Рэспубліканскім домам фізкультуры, пр. Пераможцаў, 2. Ст.м. Няміга)

20.11 (нядзеля)

14.00 – СТАРОНКІ ЖЫЦЬЦЯ ДАРЭВАЛЮЦЫЙНАГА МЕНСКУ (Сустракаемся ля помніку Адаму Міцкевічу)

26.11 (субота)

14.00 – СТАРАСЬВЕЦКІ ПРАМЕНАД (Сустракаемся ля ўваходу ў краму "Мегатоп". Вул. Кірава, 1)

27.11 (нядзеля)

14.00 – ТАЯМНІЦЫ КАТАЛІЦКІХ СЬВЯТЫНЯЎ (Сустракаемся ля Чырвонага касьцёлу каля статуі Арханёла Міхаіла)

Наконт удзелу ў вандроўках зьвяртайцеся па тэл.:

+375(29)-564-70-09 (МТС), ці лістуйце на e-mail: PavelDzi-usekau@gmail.com

Увага!

Паважаныя слухачы, ў гэтым навучальным годзе ў нашым Універсітэце працуе група краязнаўства, а таксама турыстычны гурток.

Многія з Вас звяртаюцца да кіраўніцтва з пытаннем: ці ладзім мы экскурсіі? Адказваем. Самастойна – не.

Але па запатрабаванню можам прапанаваць аднаму з валанцораў зрабіць аўтобусны тур па мясцінах роднага краю.

Дасылайце на эл. скрыню 3-age@basw-ngo.by свае пажаданні – куды б асабіста Вы хацелі паехаць. Калі збярэцца досыць ахвочых падарожнічаць Універсітэтам – зладзім у бліжэйшы час вандроўку.

В Минске появятся фитнес-классы для пожилых людей

Столичный фитнес-центр набирает группы для тренировок пожилых людей. Восемь занятий будет стоить 25 рублей, пятнадцать — 30 рублей.

По словам инструкторов Lifestyle Fitness & Gym, который открывает группы для пожилых, полностью остановить процесс старения с помощью тренировок нельзя, однако можно снизить его негативное влияние на организм.

— У такого вида тренировок цель — укрепить здоровье и нормализовать все процессы в организме. В то время как молодежь тренируется в первую очередь, чтобы похудеть и добавить телу красивых рельефов, — говорит старший тренер фитнес-центра Татьяна Рыбак, — правильный подход к тренировкам для людей в возрасте поможет оставаться здоровыми, энергичными и жизнерадостными. Главное, чтобы нагрузки были регулярными, умеренными и проводились тренерами, которые прошли специальную подготовку по работе с пожилыми.

— Тренировки проводятся в дневное время. Расписание занятий будем корректировать и дополнять по мере формирования групп.

Записаться на «взрослый» фитнес можно по телефонам: +37544−7-555−000, +37529−500−10−55, +37517−203−55−44. Абонементы будут стоить 25 рублей за 8 занятий и 30 рублей за 15 занятий.

Читать полностью: http://news.tut.by/society/517212.html Фото: Reuters

Скидки на стрижку

Во всей сети Парикмахерских №1, люди старшего возраста смогут сделать себе красивую модельную стрижку всего лишь за 4 рубля (40.000) !!!

А если Вы собираетесь сделать модельную стрижку с мытьем и сушкой по форме - Вы заплатите всего 5 рублей, 50 копеек (55.000) !

ул. В. Хоружей, 25
Парикмахерская №1А

телефон:

+375 (29) 605-52-61

ул. Бельского, 10
Парикмахерская №1Б

телефон:

+375 (29) 188-11-81

ул. Лобанка, 14

Парикмахерская №1Д

телефон:

+375 (29) 606-81-24

ул. Логойский тракт, 15/1
ПарикмахерскаяN1

телефон:

+375 (29) 302-64-68

пр. Газеты Правда,
15-Парикмахерская №1В

телефон:

+375 (29) 137-01-66

пр. Рокоссовского, 78
Парикмахерская №1Е

телефон:

+375 (29) 691 02 00

ул. Казинца, 121

телефон:

8(029) 380-80-98

http://pn1.by/

Пенсионер из Оршанского района выращивает более 150 сортов винограда и делится опытом в личном блоге

Пенсионеру из Оршанского района даже выезжать никуда не пришлось, чтобы найти единомышленников по всему миру. В свои 72 года он завёл блог в Интернете. Выращивает более 150 сортов винограда и в свободное время охотно делится опытом.

На 50 сотках приусадебного участка в поселке Бабиничи Витебской области растут настоящие восточные сорта винограда, румяные персики, арбузы, дыни, а чуть в стороне, на грядках — белорусская клюква. Садоводческое чудо — дело рук пенсионера Валерия Помельникова, который за 12 лет не только научился выращивать заморские ягоды и фрукты, но и написал о белорусском винограде книгу.

Увлечение виноградом спасло Валерию жизнь. Говорит, что как ушел на пенсию, не знал, чем заняться. Пробовал торговать, потому увлекся музыкой, играл на баяне, а после затосковал. Родные и соседи так и говорили — зачахнет и умрет человек. А тут появился интерес к лозе и капризным фруктам. С ними Валерий ожил, стал ездить по выставкам, нашел сотню новых друзей.

Вырастить южный урожай в северном регионе, уверяет хозяин плантации всего в 5 соток, может каждый. И лично готов научить желающих.

Узнать больше о Валерии Помельникове и его виноградниках можно в персональном блоге grapes.by Здесь же можно прочесть о поделках из виноградника, использовании винограда в кулинарии и др.

О проекте Минский университет третьего возраста

Минский Университет третьего возраста (УТВ) – это социально - образовательный проект, реализуемый ОО «Белорусская ассоциация социальных работников» в интересах пожилых жителей г. Минска, при поддержке компании JTI.

Цель проекта: Содействие преодолению социального исключения, повышению социального статуса и активности пожилых минчан (в возрасте от 60 лет) посредством вовлечения их в процесс неформального образования, волонтерской деятельности, создания условий для развития социальных контактов и творческой активности.

Университет начал свою деятельность в 2013 году и за это время около 3000 пожилых минчан уже успели приобрести новые знания, навыки и найти новых друзей.

Минский УТВ в 2016-2017 учебном году это: 1120 студентов золотого возраста (60+), 123 волонтера-преподавателя, 25 учебных программ. При УТВ действуют Центр волонтеров 60+ и Информационный центр.

Выражаем искреннюю благодарность нашим дорогим волонтерам, которые ежегодно привносят огромнейший вклад в наш проект!

Тел. + 375 17 395 83 79

3-age@basw-ngo.by

www.vozrast.by

Общественная организация «Белорусская ассоциация социальных работников» www.basw-ngo.by , www.belbsi.by

ОО БАСР создана в 1996 году, с 1998 года является членом Международной федерации социальных работников.

Цель ОО БАСР - консолидация усилий, направленных на развитие профессиональной социальной работы, повышение качества и расширение спектра социальных услуг для различных категорий населения.

Целевые группы:

- Специалисты, работающие в социальных службах всех форм собственности
- Социально-уязвимые категории населения как целевые группы отдельных проектов

Генеральный партнер JTI

Как социально ответственная компания, на протяжении всей своей деятельности в Беларуси JTI реализует ряд проектов по инвестициям в общество, направленных на развитие культуры и искусства, сохранение историко-культурного наследия, развитие белорусско-японских связей и поддержку пожилых людей.

www.jti.com