БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ

УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Вестник Минского университета третьего возраста

14 декабря 2016

Ода журналисту

Создавать тексты – дело не простое, а особенно сложно создавать действительно интересные тексты. Группа «Журналистика» Минского УТВ уже второй выпуск подряд собирает все самое важное о событиях из жизни университета и знает обо всех нюансах работы настоящей редакции не понаслышке.

Хотите творить вместе с нами? Мы будем рады получать ваши материалы. Давайте создавать хронику жизни университета вместе. **Отправляйте свои материалы нам на электронную почту: 3-age@basw-ngo.by**

Мы самые счастливые на свете:
Живем свободно, пишем обо всем.
И если нас печатают в газете,
То мы в душе от гордости поем.

До Нобеля, конечно, мы не тянем
Да и зачем нам этот толстосум!
А пишем обо всем, куда ни глянем
Или о том, что нам придет на ум.

Вот вспомнили мы вдруг про дефицит,
Он, словно темный в нашей жизни день.
И портил нам ее и портил быт –
О нем писали все, кому не лень.

Нас упрекали: «Неулыбчивый народ!»,
И улыбаемся как будто бы тайком.
Но не могли мы шире открыть рот,
Ведь чистили мы зубы порошком.

В загранку нам хотелось – хоть ты плачь!
Но отпускали только до болгар.
И ехал с нами наш родной стукач,
Как будто тоже получать загар.

Мы очень уважали продавцов,
И как же было их не уважать.
Они кричали: «Всем по штуке в одни руки!
И очередь прошу не занимать!»

Но слух прошел, что в магазине со двора
Давать, возможно, будут сапоги.
И люди стали в очередь с утра,
Как будто встали все не с той ноги.

И парадоксов всех не перечесть,
Их можно бесконечно вспоминать.
Как хорошо что журналисты есть –
Они нам правду могут рассказать!

Михаил Котешов,
группа «Журналистика»
Минского УТВ

Семинар юриста «Жалобы и обращения граждан, права и обязанности покупателя»

Расскажем о правах и обязанностях покупателя, а еще как правильно составить жалобу

17 декабря (суббота) с 11.00 до 13.00

Место:
ст.м. Молодежная,
Бизнес центр Silver Tower,
Пер. Загородный 1-й, д. 20,
4-й этаж (офис JTI)

Программа семинара:

1. Жалобы и обращения граждан:
— Что такое жалоба (обращение);
— Как правильно составить жалобу (обращение);
— Как определить куда направить жалобу (обращение);
— Сроки ответа на жалобу (обращение);
— Что делать, если вы не согласны с ответом на вашу жалобу (обращение).

2. Права и обязанности покупателя:
— Ваши права как покупателя;
— Покупки в розничных магазинах. На что обратить внимание;
— Информация о товаре и как она доводится до покупателя;
— Как вернуть качественный товар;
— Кто может помочь с защитой ваших прав.

Учимся читать стихи красиво

Мастер-класс по сценической речи

В программе:
— разработка речевого аппарата;
— чтение стихов, короткой прозы.

С собой принести зеркальце и любимые стихи.

21 декабря (среда) в 12.00

Записаться на мастер-класс и семинар можно в каб №17 (ул. Волгоградская 21а) или отправить заявку на почту УТВ 3-age@basw-ngo.by

Лихие, молодые, девяностые

Для меня это были годы молодости, годы надежды, годы любви. Почему-то не было страшно, все воспринималось, как явление временное, которое, еще чуть-чуть потерпеть, и закончится. А больше всего запомнились длиннющие очереди, буквально за всем, ибо в свободной продаже ничего не было. Стоять в таких очередях нужно было уметь. Наиболее опытные брали с собой книги, газеты или вязание, потому как ожидать порой надо было несколько часов. Народ тогда был попроще, в очередях активно знакомились и делились секретами выживания.

Пустые прилавки продовольственных магазинов украшали консервные банки с килькой в томате и с чем-то еще. Помню в спортивном магазине во всех витринах лежали деревянные массажеры. Что-то приобрести из еды или одежды можно было только на рынке. Куриные окорочка «Буша», как их тогда называли, нужно было брать сразу несколько килограммов, и это было удачей, потому как на месяц семья была обеспечена мясом. Крупы, макароны тоже закупались впрок, но уже по талонам. Впрочем, нашей семье хватало, не голодали. Вообще, все выживали, как могли. Моя соседка, как и многие тогда, подрядилась ездить в Польшу. Торговали, кто чем мог. Оттуда везли вещи и продукты. Многие из тех, кто начинал с поездок в Польшу, открыли потом свой бизнес и стали вполне себе коммерсантами.

В моей семье работал только муж, а точнее, тогда еще служил. Помню, зарплата его в эквиваленте составляла 30 долларов. Пригодилось мое умение шить, и при повальном дефиците одежды, я очень даже неплохо зарабатывала. Правда, потратить деньги была проблема. А тратить нужно было быстро, ибо обесценивались они буквально каждый день. Никогда не забуду, как в один из выходных дней, на рынке стадиона «Динамо» купили мужу кожаную куртку за 10 тысяч рублей, которые до этого десять лет копили на машину. Тогда сбережения сгорели практически у всех.

Но, как ни странно, жили мы тогда весело и дружно. 1995 год встречали компанией из четырех семей с детьми. Играли на гитаре, пели, танцевали, дети устраивали представления. Осталась в памяти чудная новогодняя ночь! Всей гурьбой выходили на улицу и в новогоднюю ночь катались с горки. А сколько было народу! Тысячи людей у Новогодней елки! Лифт не смолкал до утра. Танцевали прямо на лестничной площадке. Все были счастливы, хотя и не богаты.

Ирина Калугина,
группа «Журналистика»
Минского УТВ

Вам тоже есть что рассказать о жизни в СССР? Отправляйте свои материалы нам на электронную почту: 3-age@basw-ngo.by

Планшет и смартфон с нуля

Внимание! Идет запись на курсы по изучению системы Android.
Если Вы давно хотели освоить все функции своего смартфона – спешите позвонить по номерам (017) 290 68 43 или (017) 290 66 55
Программа рассчитана на 8 занятий. Обучение платное. Стоимость 1 часа занятий – 3р. 30 коп.
Место проведения: ул. Коммунистическая 14, 1А (Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста Центрального района).
Занятия будут проходить по понедельникам, пятницам с 8.00 до 9.00

Какой была Камчатка в 1987

Камчатка – полуостров на северо-востоке Азии. Омывается Тихим океаном, Охотским и Беринговым морями. Вытянут на 1200 км. На Камчатке более 160 вулканов, 28 из них действующих. Жизненная сила Камчатки породила необычайную природу, сотканную из гор и долин, рек и озер, тайги, тундры, альпийских лугов, парковых лесов.

Камчатка – прекрасный, неповторимый, удивительный край. Удивиться пришлось уже в аэропорту Елизово, который находится в 20 км от столицы Камчатки Петропавловска-Камчатского.

Мы вылетели в 8.00 часов, когда приземлились в аэропорту, на наших и аэропортовских часах было 8.00. Целых 12 часов пути нужно было преодолеть, чтобы увидеть такую красоту.

Поселились в туристическом лагере. Назавтра нам организовали экскурсию по Петропавловску-Камчатскому. Он расположен на сопках на берегу Авачинской бухты, с видом на четыре вулкана – Авачинский, Корякский, Козельский и Вилючинский на противоположном берегу Авачинской бухты.

В Петропавловске- Камчатском проживало тогда 180 тысяч жителей. Город с богатой и славной историей, прекрасный, живописный, но, тем не менее, в то время по его состоянию чувствовалось, что жители чувствуют себя временщиками. Это подтвердил и наш водитель. Он сказал, что здесь живет уже 20 лет с чувством, что он здесь временно. А вот молодое поколение, которое родилось уже здесь, мыслит по-другому. Они говорят, что это их родина, они любят его и будут обустраивать.

Впереди нас ждал недельный поход вглубь полуострова. На каждом шагу приходилось удивляться. Если на материке травы едва поднимались до пояса, то здесь они вырастали выше человеческого роста. Когда идешь по тропинке, если чуть-чуть отстал, то товарищей уже не видно, только по колыханию трав определяешь их местоположение. Здесь впервые увидели борщевик, который распространился сейчас и у нас. По пути купались в минеральных источниках, не только в «Паратунке», их водолечебнице, но и в других местах, где нам встречались источники с разной температурой воды от холодных до горячих. По пути везде на горизонте виднелись вулканы. Природа настолько живописна, что дух захватывало. Нам повезло увидеть и нерест лососевых. Реки были полны косяками рыб. Казалось, что река вскипает от обилия рыбы.

Напоследок нам предложили восхождение на Авачинский вулкан. Восхождение могли совершить все желающие. Группа состояла по возрасту от 17 до 70 лет. Нам порекомендовали надеть резиновые сапоги, вооружили остроконечными палками. Сопровождал инструктор неатлетического сложения, невысокий, худощавый, лет 30-35.

Пройдя одну треть пути, остановились на привал. Часть туристов изъявила желание вернуться в лагерь, хотя тропа была не очень тяжелой, довольно пологой. Остальные двинулись дальше. Здесь уже было посложнее. Лава от вулканических извержений осыпалась, ноги скользили, но мы не переставали идти. Когда до вершины оставалось метров 200, уклон оказался крутым, градусов 15, ещё несколько человек остались ожидать здесь, а самые упрямые поднялись к жерлу вулкана. Мы заглянули в фумаролу (натуральную трещину внутри вулкана), взяли по кусочку серы и начали спускаться.

На пути нас застигла пурга с дождём. Было очень тяжело спускаться, некоторые в изнеможении отказывались идти дальше.

Тут я подумала о безрассудстве инструктора. Нужно как-то делать отбор более подготовленных физически к такому восхождению. Но, тем не менее, каким-то образом, инструктор заставлял их идти дальше. В конечном счете, все спустились благополучно. Нами овладело такое незнакомое нам прежде чувство – чувство преодоления себя.

...через несколько лет Авачинский вулкан ожил и начал извержение, было сообщено по радио. О Камчатке остались самые незабываемые впечатления – чудный край, экзотический.

Раиса Баранчик,
группа «Журналистика»
Минского УТВ

Заслуженный дачник республики

Уроженец Украины, выпускник Львовской консерватории, обладатель большого, сильного голоса красивого насыщенного тембра, Василий Ковальчук сразу после окончания консерватории был приглашен во Львовскую оперу, на сцене которой исполнил такие партии как Филипп в «Дон Карлосе» Дж.Верди, Рене в «Иоланте» и Гремин в «Евгении Онегине». П.Чайковского, Феррандо в «Трубадуре» Дж.Верди, Малюта в «Царской невесте» Н.Римского-Корсакова, Досифей в «Хованщине» М.Мусоргского. После закрытия Львовского театра на реконструкцию Василий Ковальчук жил и работал в Венгрии, выступал военном ансамбле.В Большом театре Беларуси, на сцене которого Василий Ковальчук выступает с 1989 года, артист исполнил около 30 партий. В его репертуаре Базилио в “Севильском цирюльнике”, Варлаам в “Борисе Годунове”, Галицкий в “Князе Игоре”, Рамфис в “Аиде”, Тимур в “Турандот”, Гремин в “Евгении Онегине” и множество других партий.

Тихий зимний вечер. Пора готовиться ко сну. Включаю радио и слышу: “Терпи, голубушка, люби, как ты любила...” Так может звучать только его голос, голос Ковальчука Василия Васильевича. Это его Досифей.

Голос мощный, чистый; прекрасная дикция без характерных басовых придыханий. На полуфразе трансляция прерывается, и звонким, чересчур бодрым голосом, скороговоркой ведущая освещает его жизненный путь от детских лет до народного артиста, второпях забывая рассказать об одном очень важном моменте в его жизни. Непонятно, как она могла пропустить тему, посвящённую его хобби...

Сегодня морозное зимнее утро; Василий Васильевич не занят в спектакле, можно не сомневаться они с супругой на даче спасают лесную живность. И так всю зиму два раза в неделю. Хлеб, крупа, семечки, сало – разнообразное меню; еды хватит всем. Кроме того, его там всегда ждут постоянные спутники и друзья: столярные и слесарные инструменты – его деловые помощники, которые не дают скучать.

Дача на добро отвечает добром, так что с осени до следующей весны родственники, знакомые и соратники по артистическому цеху имеют возможность дегустировать варения, маринады и соления, производимые заботливыми и умелыми руками Василия Васильевича и его супруги; и запивать эти деликатесы отменным вином, изготовленным из плодов их дачного виноградника. Так что Народному артисту безо всяких оговорок давно пора присвоить звание Заслуженный дачник республики.

Не дав до конца дослушать арию Захария, ведущая обрывает трансляцию и желает спокойной ночи. И на том спасибо. Спать – так спать. Закрываю глаза, и под волшебное звучание арфы уплываю в царство Морфея.

Геннадий Чикиткин,
группа «Журналистика»
Минского УТВ

АФИША

Выставка-ярмарка «Млын»

ул. Я. Купалы, 27
16-17 декабря: 11:00 — 20:00.
18 декабря: 11:00 — 18:00
Стоимость входа 3 рубля

Приближение Новогодних и Рождественских праздников всегда связано с ожиданием волшебства. И одним из таких новогодних чудес, несомненно, станет выставка Млын. Более 500 мастеров со всей Беларуси и зарубежья подарят возможность окунуться в ослепительную, виртуозную, удивительную новогоднюю сказку.

Каждый раздел выставки представлен огромным количеством творческих работ. Авторские куклы, выполненные в самых разных техниках; дизайнерские украшения и одежда; разнообразные предметы интерьера. А множество подарков и сувениров будет как нельзя кстати в преддверии Новогодних и Рождественских праздников.

Бесплатные мероприятия

Концерты в Академии музыки

Ул. Интернациональная, 30.
Большой зал

19 декабря – 19.00

Цикл концертов «Имена и памятные даты». Вечер вокальной и инструментальной музыки.

Программа:
Д. Шостакович. Четыре прелюдии. Адажио из балета «Светлый ручей». Полька из балета «Золотой век». Вальс и скерцо из симфонии №9. Три фантастических танца. Вокальный цикл «Сатиры» на стихи Саши Черного. Две песни из цикла «Из еврейской народной поэзии».
С. Прокофьев. Скерцо из концерта №1 для скрипки с оркестром. Мазурка из балета «Золушка». Марш из оперы «Любовь к трем апельсинам ». Вокальный цикл на стихи А. Ахматовой. Фрагменты из вокального цикла «Три детские песни» на слова А. Барто.

ул. Коммунистическая, 9
Музыкальная гостиная (ауд. 401)

15 декабря – 19.00

Концерт «Древняя юная домра». В программе произведения И.Баха, Т.Вители., П.Сарасате, И.Стравинского, Г.Свиридова, А. Цыганкова, В.Городовского, И.Тамарина, Е.Стецюка.

21 декабря – 19.00

Вечер контрабасовой музыки. В программе произведения П.Бони, К.Димитреску, Д.Драгонетти, Дж.Боттенизи, А.Порадовского, К.Диттередорфа, Я.Ванхаля, Д.Жоли , С.Куневицкого, С.Шеффера, Г.Вуда.

Выставка «Художественный металл»

до 30 декабря

Галерея «Академия» Белорусской государственной Академии искусств.

Ул.Сурганова, 14
Пн.-чт. 9.00-18.00
Пт.-9.00-16.45

Выставка живописи «Мне показалось»

до 31 декабря
Городская галерея ремесел «Славутасць»
Троицкое предместье, ул. Богдановича,21, 2-й этаж
Пн.-пт.-10.00-18.00
Сб.-вск.-до 17.00

Выставка студии живописи « Рисуют все!»

до 18 декабря
Кинотеатр «Центральный», пр-т Независимости, 3
Пн-вскр.-11.30-21.30

Выставка фото «Доступная среда. Дизайн для достойной жизни»

до 22 декабря
Частная художественная галерея «Дом картин»,
Пр-т Победителей,89/3
Чт-пт.-16.00-20.00

Сб.-12.00-20.00
Вс.-12.00-19.00
Пн-ср.- выходной

Бесплатные мероприятия в библиотеках

● Библиотека № 17, Логойский тракт, 25 (угол ул.Широкой и Логойского тракта, перед магазином «Детский мир»), тел. 262-11-26

Выставка фотографий священника, проживавшего в Вилейском районе Минской области (1875-1962). Снимки 1900-1959 гг.

● Библиотека им.Янки Купалы, ул.В.Хоружей,16
Каждый вторник - 15.00 «Старая пластинка», популярные исполнители 20 века. Читательский кружок.

Направление «Компаньонство»:
Мы с вами и рядом – всегда!
Справки по тел.
8044 707-12-09
Наталья Васильевна

Учитель танцев

На электронный адрес университета третьего возраста пришло письмо от нашей слушательницы Галины Михайловой, которая попробовала обучиться танцам по интернету и Вам советует. Конечно, такие занятия не заменят общения в группе, да и педагог не подскажет, если что-то делаете не совсем правильно, но азы танцевальных па – освоите точно. Подойдут такие занятия для людей, которые ограничены в финансах (сегодня у многих каждая копейка на счету) или если просто хочется красиво подвигаться под музыку дома, вместо зарядки.

«Уважаемые слушатели УТВ, очень хорошие уроки танцев можно увидеть в Интернете и действительно научиться танцевать. Это доступно и очень просто. У меня все получилось и очень понравилось, даже ноги перестали болеть, а настроение когда танцуешь – становится великолепным».

Галина Михайлова советует нашим слушателям:
1. Зайти в интернет и найти сайт www.yuotube.com
2. В строке поиска вписать – сальса, самба, танго, вальс, восточные танцы и др. Можно дополнительно указать «урок 1».
3. Выбрать из предложенных записей урок, и начать танцевать.
4. Подключайте к занятиям и своих домашних.

Гость Университета – атташе по вопросам обороны посольства Вьетнама в Беларуси

Первого декабря в группе по изучению китайского языка прошло занятие, посвященное знакомству с Востоком. Почетным гостем, по приглашению преподавателя Никиты Петрученя, стал **старший полковник, атташе по вопросам обороны посольства Вьетнама в Беларуси, господин Нгуен Ба Хиен**.

Несмотря на высокий ранг и заслуги перед своей страной, господин Нгуен Ба Хиен оказался простым и скромным человеком. В свое время он окончил факультет математики БГУ и хорошо говорит на русском языке. Когда получил назначение в Беларусь, был очень рад, т.к. ему нравится наша страна и приветливый народ. Господин Нгуен Ба Хиен рассказал слушателям университета о Вьетнаме, его экономике, культуре, людях и достопримечательностях

Рассказ о Вьетнаме сопровождался показом красочных слайдов из жизни страны. Поразила природа: север – это горы, на покатых склонах которых вьетнамцы выращивают рис (работа, надо сказать, не из легких). Поля, засеянные рисом, смотрятся, как картинки, нарисованные волшебной кистью. Стоит отметить, что рис – это основная культура Вьетнама. Его выращивают везде, где есть вода, и господин атташе заметил, что из-за этого в стране стало меньше рыбы. То есть рис отвоевывает у рыбы водное пространство.

В предгорьях тянутся бесконечные ряды чайных плантаций. Рис и чай одни из основных экспортных товаров Вьетнама, и самое дорогое кофе в мире – тоже гордость этой страны.

(Продолжение на с. 8)

Гость Университета – атташе по вопросам обороны посольства Вьетнама в Беларуси

(Начало на с.7)

На слайдах старинная, 13 века, хорошо сохранившаяся Пагода, озеро «Возвращенного меча», в котором живут столетние черепахи, вьетнамский народ в красочных национальных одеждах, отмечающий свои праздники.

Как сказал господин старший полковник, несмотря на пережитые Вьетнамом в 20 веке три разрушительные войны, трудолюбивый народ смог восстановить страну и сейчас экономика и культура страны находится на подъеме. «Вьетнамцы стали жить лучше, но еще не так, как белорусы. С каждым годом ситуация становится все лучше», – сказал Нгуен Ба Хиен. Вьетнам славится своими богатыми историческими достопримечательностями, архитектурными памятниками, уникальной природой и в последние годы поток туристов в страну значительно вырос.

Во время совместного чаепития нашему гостю было задано много вопросов. Господин Нгуен Ба Хиен не мог сразу понять, что значит третий возраст, есть ли четвертый и пятый? Никита Петрученя вкратце рассказал о классификации возрастных периодов. Во Вьетнаме нет университета третьего возраста. Но, как сказал почетный гость, люди «золотого возраста» объединяются в общества для совместного проведения праздников, занятий творчеством. Средняя продолжительность жизни во Вьетнаме 73 года.

На встрече царила теплая, дружеская обстановка, словно встретились давние друзья. Было жаль расставаться. Мы поблагодарили господина Нгуен Ба Хиена за содержательный рассказ о своей стране вручили свои сувениры и выразили надежду на следующую встречу.

До новых встреч, господин Нгуен Ба Хиен! Да будет всегда мир и спокойствие в Вашей замечательной стране.

Людмила Иванова и Людмила Морозова,
группа «Журналистика»
Минского УТВ

Вьетнамский посол

Вдруг к нам на китайский
Вьетнама посол
И чин генеральский
К нам в гости зашёл.

Был послан страною
Учиться он к нам.
С вьетнамской войны
Вернулся на родину сам.

Сейчас же посол он
На нашей земле.
Рассказывал нам он
О родине, о стране.

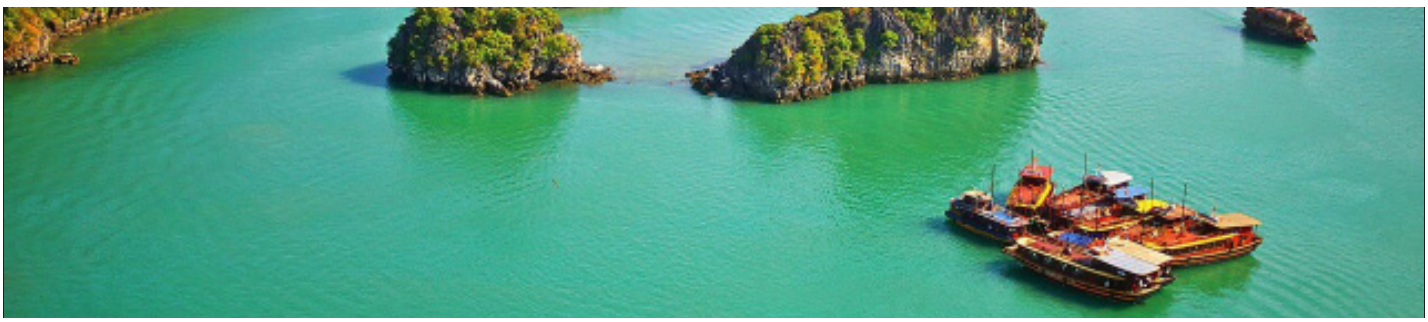
Стране, где так трудно
Выращивать рис.
Стране, где есть горы,
И смотришь с них вниз.

Стране, где есть войны
И тяжкие дни.
Стране, где героев
Прославятся дни.

Рассказчик был мудр
И на дружбу настроен,
Рассказчик был добр –
Ну так он устроен.
Вот только не мог
Ну никак он понять,
Что возраст наш третий
Так просто принять.

Всё спрашивал, как там в четвёртом...
И будет ли пятый, затем уж экспромтом...
Ответ получил он от нас уж сполна,
По кругу же вертится наша земля.

Ольга Чубарева,
группа «Журналистика»
Минского УТВ



Возможна ли идеальная чистота в доме без вреда для здоровья?

Мы регулярно пользуемся средствами бытовой химии и уверены, что они делают наш дом чище. К сожалению, вредность бытовой химии не преувеличена. Некоторые вещества, входящие в её состав, способны негативно влиять и на здоровье человека, и на окружающую среду. Это ПАВы (поверхностно-активные вещества), и полифосфаты и фосфаты, входящие в состав стиральных порошков и средств для мытья посуды;

ароматические красители, отбеливатели, соединения хлора и многое другое. А летучие органические вещества, которые входят в состав аэрозолей и спреев (например, освежитель воздуха). На каждой упаковке от чистящего средства перечислено огромное количество входящих в его состав химических веществ.

Многие из них способны вызывать аллергические реакции кожи и поражение дыхательных путей, приводить к развитию бронхиальной астмы, возникновения головных болей и депрессии, вызывать нарушения иммунитета. Кроме этого, оказывают огромное влияние на окружающую среду: попадая в природные водоёмы, вызывают цветение воды, придают воде специфический запах и привкус. Это приводит к гибели большинства водных обитателей. Загрязнение фосфатами почв и грунтовых вод приводит к ухудшению качества питьевой воды.

Как же быть? Возможна ли идеальная чистота в доме без вреда для здоровья? Слушатели школы «Экология и Я» однозначно отвечают: «Возможна!».

Вполне очевидно, что полностью отказаться от применения бытовой химии мы не можем, но можем минимизировать её потребление:

- отдавайте предпочтение порошкам, в которых фосфаты заменены на цеолиты или поликарбоксилаты, природные смягчители воды, которые легче вымываются при полоскании и не вызывают аллергических реакций;
- откажитесь от использования освежителей воздуха;
- подберите дезинфицирующие средства без содержания хлора;
- используйте натуральные аналоги.

Сегодня и в следующих выпусках мы расскажем Вам о натуральных средствах и поделимся своими рецептами чистоты.

Натуральные средства для уборки

Пожалуй, одним из самых распространенных является – пищевая сода. Это универсальное и невероятно эффективное чистящее средство. Обычной пищевой содой можно отчистить раковину, сильно загрязненную посуду и даже кухонную плиту. Причем не устоит перед содой практически никакое загрязнение, даже застарелый пригоревший жир. Содой можно чистить и полировать алюминиевые, хромированные, серебряные, стальные поверхности.

Совет от слушательницы Лилии Соловьевой:

«Несколько лет назад я услышала, как устранить засор в раковине, не применяя химические вещества. Попробовала – результат отличный.

- В сливное отверстие насыпается 150гр. соды, а сверху осторожно заливается такое же количество уксуса. Дайте смеси некоторое время постоять (минут 10-15) и промойте трубу горячей водой под большим напором, можно дополнительно воспользоваться вантузом. При необходимости процедуру можно повторить. Также это поможет избежать и неприятного запаха из раковины. Будьте осторожны, вливая уксус, не забывайте защищать свои руки перчатками».

А какими натуральными средствами пользуетесь в быту Вы?

Поделитесь своими знаниями, напишите на 3-age@basw-ngo.by свой рецепт натуральной природной чистоты (продолжение следует).

Светлана Сидорик, Школа «Экология и Я»

Программа мероприятий

20–24 декабря 2016 г. | Дворец искусства, ул. Козлова, 3, г. Минск

По состоянию на 12 декабря 2016 г. В программе возможны изменения и дополнения

Ежедневно с 10.00 до 18.00

Зона здоровья (2-й этаж):

- Консультации психолога, врачей: терапевта, гериатра, эндокринолога.
- Выполнение электрокардиограммы и расшифровка.
- Измерение веса и роста, определение индекса массы тела.
- Измерение артериального и внутриглазного давления.
- Скрининг состояния щитовидной железы.

Зона консультаций (2-й этаж):

- Консультирование по вопросам трудоустройства и услуг службы занятости города.
- Консультирование юристов и психологов территориальных центров социального обслуживания населения и городского центра социального обслуживания семьи и детей.
- Консультации специалистов главного управления юстиции Мингорисполкома по вопросам совершения нотариальных действий.

Зона спорта и туризма (2-й этаж):

- Презентация туристических и экскурсионных проектов, спортивно-оздоровительных услуг, физкультурно-оздоровительных центров, работы тренажерных залов, бассейнов, фитнес-центров г. Минска для пожилых людей.
- Консультирование по вопросам санаторно-курортного лечения и оздоровления населения.
- Презентация услуг санаторно-курортных организаций ОАО «Белагроздравница».

Зона бытовых услуг (3-й этаж):

- Организация работы парикмахерской «эконом-класса».
- Организация работы выездного пункта приема мелкого ремонта обуви, одежды.

Новые проекты в рамках презентаций территориальных центров социального обслуживания населения в конференц-зале:

- «Через физкультуру к активному долголетию» – районные ФОКи г. Минска, Управление спорта и туризма Мингорисполкома.
- Информационная сессия «Наша работа – о человеке забота», Минская городская организация Белорусского общества Красного креста.
- Туристическо-познавательный проект «Узнаём столицу: новые маршруты», Минское городское объединение организаций профсоюзов.
- Медико-социальная акция «Визит доктора» – встречи с врачами-специалистами районных поликлиник г. Минска, Комитет по здравоохранению Мингорисполкома.
- Информационно-просветительский проект «Публичные библиотеки – старшему поколению», централизованная система государственных публичных библиотек г. Минска.
- «Эстафета радости» – фестиваль творческих коллективов территориальных центров социального обслуживания населения г. Минска.

«Жизнь в новых красках» – персональная выставка Скоробогатой Зинаиды Федоровны (1-й этаж)

«Фотопроект 80+» – проект посвящен нашим современникам, чья яркая и интересная жизнь длиной более восьми десятков лет может быть примером.

Показательные занятия и мастер-классы по оздоровительным направлениям физической культуры и спорта (внутренний дворик)

20 декабря 14.00-15.00

Скандинавская ходьба.

Коваль Анастасия Сергеевна – тренер по спорту ГУ «Октябрьский ФОЦ»

21 декабря.14.00-15.00

Оздоровительный бег Клуб любителей бега «Виктория».

Коваль Нина Петровна – тренер по спорту ГУ «Октябрьский ФОЦ»

22 декабря.16.00-17.00

Закаливание, обливание холодной водой.

Толкачёв Валентин Андреевич – председатель БОО «Трезвость-оптималист» им. Г. А. Шичко

24 декабря.12.00-13.00

Закаливание, обливание холодной водой.

Толкачёв Валентин Андреевич – председатель БОО «Трезвость-оптималист» им. Г. А. Шичко

20 декабря (вторник) Конференц-зал (2-й этаж)

«Жизнь только начинается» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Заводского района г. Минска»

10.30 «Оздоровительная гимнастика с элементами дыхательных практик и суставной гимнастики», проводит тренер по спорту ГУ «ЦФОР Заводского района г. Минска» Емельянов Владимир Владимирович

11.00 «Знакомьтесь – это мы...» – презентация деятельности Центра, проводит директор Баласанян Инна Геннадьевна

11.10 Выступление народного хора ветеранов труда ДК «МАЗ» (рук. Граховская А. В.)

11.35 Релаксация «Глубокое расслабление и снятие стресса», проводит психолог центра Левашкевич Вероника Леонидовна

12.00 «Наполни свою жизнь праздником» – концертная программа с участием членов клуба «Золотая пора»

12.20 «Активный, здоровый образ жизни» – мастер-класс, проводит глава белорусского общественного объединения «Трезвость-Оптималист» Толкачев Валентин Андреевич

12.45 «Узнаем столицу по районам» – презентация «Заводского районного г. Минска объединения организации профсоюзов, входящих в Федерацию профсоюзов Беларуси», проводит Кругликова Оксана Леонидовна

13.00 «Наша работа – о человеке забота» – выступление председателя Заводской районной организации Белорусского общества Красного Креста Петрович Ирины Ивановны

13.25 «Споемте, друзья» – концертная программа с участием вокальной группы библиотеки №11 Заводского района г. Минска «Огонек» (рук. Кульбицкая Е. А.)

«Мы молоды душой» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г. Минска»

14.30 «Оздоровительная гимнастика 50+» проводит Каралевская Ирина Юрьевна, инструктор-методист ГУ «ЦФОР Ленинского района г.Минска»

15.00 «Давайте знакомится» презентация работы Центра проводит директор Центра Потапчук Дануta Александровна

15.15 «Душа поет» – выступление музыкального коллектива «В гостях у бабушки».

15.25 «Твое здоровье в твоих руках» выступление врача-гериатра Брицко Натальи Афанасьевны УЗ «6-я центральная городская поликлиника Ленинского района г. Минска»

15.40 «Балаганчик» выступление театральной студии Центра

15.55 «Стань звеном международной цепи» выступление гл. специалиста Белорусского общества Красного Креста Ленинского района Лидии Ивановны Вобищевич

16.10 «Подарим друг другу улыбку» – выступление вокальной студии «Вдохновение»

16.20 «И снова здравствуйте…» – презентация работы библиотеки №7 имени Я.Колоса, проводит Коляда Людмила Евгеньевна

16.30 «Душа поет» – выступление музыкального коллектива «В гостях у бабушки», (рук. Войтеховская Т.)

16.40 «Не тяготит пусть звание пенсионер» – встреча с психологом Центра Прокоповичем Леонидом Михайловичем

16.50 Выступление творческого коллектива «Восточные танцы» (рук. Смирнова Н.В.)

17.00 «Безопасность в вашем доме» – выступление старшего инспектора РОЧС Ленинского района Куницкого Павла Александровича

17.15 Выступление творческого коллектива «Бальные танцы» (рук. Кудякин В).

17.25 «Прочь усталость и мигрень – мы танцуем каждый день» мастер-класс по бальным и восточным танцам. Танцевальный вечер

21 декабря (среда) Конференц-зал (2-й этаж)

«Эстафета радости!» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Минска»

10.30 Занятия по лечебной физкультуре проводит Лукьяненко Елена Александровна, инструктор-методист по адаптированной физкультуре ГУ «Московский ФОЦ»
10.55 Розыгрыш сертификатов на посещение оздоровительного комплекса «Малиновка»
11.00 «Знакомьтесь, это мы…» – презентация работы Центра, проводит зав. отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста Петкевич Тамара Владимировна
11.10 «Сахарный диабет в пожилом возрасте и его профилактика» – встреча с врачом-гериатром УЗ «25-я центральная районная поликлиника» Митюшевой Натальей Владимировной
11.20 Выступление ансамбля народной песни «Брыляначка» (рук. Яцкевич М.)
11.30 «Ад сэрца да сэрца, ад душы да душы!» – новые формы работы с пожилыми гражданами в библиотеках района представит зав. библиотеки №1 Матковская Татьяна Владимировна
11.40 «Радость творчества» – выступление творческих коллективов «Эстрадная песня» (рук. Митюшникова Н. С.), «Танцы мира» (рук. Волкова Е. П.), «Танцы+» (рук .Шамко К.В.)
11.50 «Туристические маршруты Московского района » – встреча с председателем Московского районного объединения организаций профсоюзов, входящих в Совет Федерации профсоюзов Беларуси Зубриком Владимиром Иосифовичем
12.00 Выступление творческих коллективов Центра и нашего гостя -победителя «Славянский базар 2016» Дмитрия Задрейко
12.15 Благотворительное учреждение «Центр по оказанию социальных услуг различным категориям населения», центр дополнительного образования для пенсионеров и проект «Доступная медицинская помощь и уход», представят Аношко Полина Александровна и Климковичем Дмитрий Игоревич
12.20 Выступление творческих коллективов Центра
12.35 «Направления деятельности Белорусского Общества Красного Креста и реализация проектов по работе с пожилыми людьми» – встреча с председателем Московской районной организации Белорусского Общества Красного Креста Равинской Инессой Владимировной
12.45 Выступление ансамбля народной песни «Брыляначка»
12.50 «Все для хорошего настроения» – встреча с автором Щербак Еленой Константиновной. Выступление победителя «Славянский базар 2016» Дмитрия Задрейко
13.00 «Волонтерская деятельность в работе ветеранских организаций» – встреча с заместителем председателя Московской районной организации Белорусского Общественного Объединения Ветеранов Черняк Ниной Феофановной
13.10 «Все для хорошего настроения» – встреча с автором Щербак Еленой Константиновной и творческим коллективом «Танцы+» (рук. Шамко К. В.)
13.25 Выступление творческих коллективов «Бальные танцы» (рук. Кудякина В. П.) и ансамбля народной песни «Брыляначка»
13.40 Концертная программа театра фольклора «Матуліна хата» (рук. коллектива Котов Н. К., хореограф Клейко Г. К.)

«Желанный возраст» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Минска»

14.30 «Фитнес 50+» – мастер-класс инструктора Анастасии Коваль ГУ «Октябрьский физкультурно-оздоровительный центр»
15.00 «Любимый дом» – видео презентация работы отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, представляет зав. отделением Лемешевская Мария Александровна
15.15 Церемония награждения волонтеров клубной работы Территориальный центр социального обслуживания населения Октябрьского района
15.30 «Влияние танца на физическое и эмоциональное состояние человека» – выступление волонтера отделения, дипломанта конкурса артистов эстрады, лауреата фестивалей национальных культур Ушакова Вячеслава Клавдиевича
15.45 «Годы золотые» – презентация работы клубов и кружков библиотеки №20, проводит заведующая библиотекой Екатерина Михайловна Зверович
16.00 «Как обрести внутреннее равновесие» – встреча с психологом Зуевой Ольгой Геннадьевной
16.15 «Всегда рядом» – встреча с Ольгой Иосифовной Ермаковой, председателем Октябрьской районной организации «Белорусское общество Красного Креста»
16.30 «Радость – это петь и танцевать» – концертная программа творческих коллективов территориального центра социального обслуживания населения Октябрьского района и инструментального ансамбля «Огонек» Дворца культуры ветеранов

22 декабря (четверг) Конференц-зал (2-й этаж)

«Нам года – не беда!» – программа мероприятия ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска»

10.30 Мастер-класс по многомерной архитектуре тела, души и духа тренера по спорту Партизанского ФОЦ, чемпиона по бодибилдингу РБ Батюня Жанны Владимировны

11.00 «Всегда с Вами!» – визитная карточка ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска». Проводит сотрудник ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска» Комар Александр Николаевич

11.10 Выступление танцевального коллектива «Прыгажосць» ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска». Художественный руководитель, волонтер центра Бондарик Светлана Николаевна

11.15 «Навстречу 30-летию!» – презентация Партизанского районного совета ветеранов войны и труда. Проводит заместитель председателя совета Буртовая Лидия Андреевна

11.30 «Улыбнись со мной!» – встреча с врачом-стоматологом Неведомской Аллой Николаевной

11.45 Выступление танцевального коллектива «Прыгажосць» ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска». Художественный руководитель, волонтер центра Бондарик Светлана Николаевна

11.50 «Наша работа – о людях забота» – презентация работы Партизанской районной организации Белорусского Общества Красного Креста. Проводит Председатель районной организации БОКК Целищева Марина Витальевна

12.05 «Экскурс по профсоюзным санаториям Беларуси», презентация Партизанского районного г. Минска объединения организаций профсоюзов, проводит председатель районного объединения Купцова Светлана Александровна

12.20 Выступление танцевального коллектива «Дебют» ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска». Художественный руководитель – Цвирко Марина Сергеевна

12.25 «Профилактика болей в стопах» – встреча с кандидатом медицинских наук, руководителем проекта «Анатомические стельки «Extempo» Милюк Натальей Сергеевной

12.40 «Библиотеки Партизанского района – рядом с Вами!» – встреча с заведующими библиотек № 5 – Калейник Аленой Павловной, №6 – Матарас Натальей Иосифовной, №8 – Кремер Еленой Владимировной

12.55 Выступление танцевального коллектива «Дебют» ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска», художественный руководитель – Цвирко Марина Сергеевна

13.00 «Фитокоррекция климактерического синдрома» – встреча с врачом-фитотерапевтом, профессором народной медицины Огреничем Николаем Антоновичем (г. Барановичи)

13.30 Церемония награждения активистов и волонтеров клубной и кружковой работы ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска»

13.40 Выступление Ксении Козырь, учащейся студии эстрадного вокала «Форте», театральной студии «Арт-Этюд» ГУО «Центр дополнительного образования детей и молодежи «Виктория» г. Минска»

13.55 Выступление танцевального коллектива «Дебют» ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Партизанского района г. Минска». Художественный руководитель – Цвирко Марина Сергеевна

«Чтобы старость была в радость» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Минска»

14.30 «Физкульт-привет!» – спортивно-оздоровительная гимнастика, проводит инструктор Черемисина Маргарита Антоновна, физкультурно-оздоровительный центр Первомайского района г. Минска

15.00 «Чтобы старость была в радость» – презентация ГУ «ТЦСОН Первомайского района г. Минска

15.10 «Наше поколение дарит отличное настроение!» – выступление творческого коллектива «Судьбы», художественный руководитель – победитель Республиканского конкурса журнала «Алеся», поэтесса Бурдыко Людмила Григорьевна

15.30 «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» – выступление председателя Совета Ветеранов Кидясова Валерия Тимофеевича

15.40 «Какое счастье - не стареть душою!» – выступление участника городского фестиваля творчества людей с ограниченными возможностями «Мастацтва жыць, тварыць мастацтва» – Беркова Ивана Тихоновича

15.50 «Вся мудрость лет» – презентация услуг библиотеки №18 для старшего поколения, проводит заведующая Зверева Екатерина Васильевна

16.00 «С любовью к Вам» – выступление белорусского тенора, солиста Венского концертного агентст-

ва Григория Полищука
16.05 «Туристический маршрут – великолепный Первомай» – выступление Галицкой Татьяны Николаевны, председателя Первомайского районного объединения организаций профсоюзов г. Минска
16.15 «По жизни с танцем» – выступление танцевального коллектива «Вираж» (рук. Короленок Г. Г)
16.20 «Советы врача на каждый день – прочь болезни и мигрень» – выступление врача-гериатра Голяшовой Людмилы Андреевны, УЗ «19 центральная районная поликлиника»
16.30 «Танцуй, пока молодой» – выступление Нехвядович Тамары Леонтьевны
16.35 «Тепло души» – выступление лауреата конкурса «Славянскі базар у Віцебску» Дмитрия Задрейко
16.45 «Наша работа – о человеке забота» – выступление председателя Первомайской районной организации Белорусского Общества Красного Креста Шульган Ирины Валентиновны
16.55 «Беларусачка» – концертная программа народного ансамбля народной песни «Вечарына» Республиканского Дворца культы ветеранов (рук. И. Дроздова)
17.15 «От сердца к сердцу» – концертная программа мужского вокального ансамбля «Кантабиле»
17.35 «Возраст – не помеха молодости, здоровью, красоте» – выступление фитнес-клуба «Астерра»
17.50 «Для тех, кто года не считает!» – танцевальный марафон

23 декабря (пятница) Конференц-зал (2-й этаж)

«Пусть осень жизни будет золотой» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Советского района г. Минска»

10.30 Приветственное слово заместителя директора центра Приваловой С. А. Презентация клубов (кружков) для пожилых, действующих на базе отделения социальной адаптации и реабилитации. Представляет психолог центра Сакович Елена Александровна
10.40 Выступление участников кружка бального танца «Поэзия танца»
10.45 «Наша работа – о людях забота» – встреча с председателем районной организации Белорусского общества Красного Креста Советского района Антоник Михаилом Константиновичем
11.00 «Калинка-малинка» – выступление солистов ансамбля Белорусского общественного объединения помощи бывшим несовершеннолетним узникам фашизма «Память сердца»
11.05 «Библиотеки Советского района – традиции быть полезными». Представляют: заведующая отделением обслуживания центральной библиотеки имени Янки Купалы Конашук Наталья Ивановна, заведующая библиотекой № 2 Солодуха Наталья Михайловна, заведующая библиотекой № 17 Чернявская Ирина Олеговна
11.25 «Поющий бархан» – выступление участниц кружка восточного танца «Звезда пустыни»
11.30 «Оздоровление в санаториях Беларуси граждан пожилого возраста» – выступление специалиста Представительства МГУ РЦ по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения
11.45 «Стихи – души моей творение» в исполнении автора Эдуарда Серафимовича Самойлова, участника творческого клуба «В гостях у бабушек»
11.50 «Профилактика болей в стопах» – встреча с кандидатом медицинских наук, руководителем проекта «Анатомические стельки «Extempo» Милюк Натальей Сергеевной
12.10 «Нам года не беда» – презентация деятельности Советской районной организации ветеранов. Представляет заместитель председателя Петрова Валентина Федоровна
12.25 «Таинственный караван» – выступление участниц кружка восточного танца «Звезда пустыни»
12.30 «Фейс-лифтинг плюс боди-флекс» – показательные занятия проводит тренер по спорту КУП «Физкультура и здоровье» Малькевич Виолетта Валерьевна
13.00 «Цветы осени» – выступление ансамбля Белорусского общественного объединения помощи бывшим несовершеннолетним узникам фашизма «Память сердца»
13.05 «В ожидании Рождества». Встреча с поэтессой, членом союза писателей Беларуси, главным редактором газеты «Воскресенье» Михаленко Еленой Иосифовной
13.25 Выступление участников кружка бального танца «Поэзия танца»
13.30 «Здоровый образ жизни – залог долголетия» мастер-класс от Вильи Таисии Юрьевны
13.45 Церемония награждения активистов и волонтеров клубной работы Центра

«Нам годы нипочем» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Фрунзенского района г. Минска»

14.30 «Через физкультуру к активному долголетию» – выступление клуба ГУ «Фрунзенский физкультурно-оздоровительный центр», проводит Терлецкий Валерий Анатольевич
15.00 «Чарующее танго» – вступление творческого клуба «Грация», руководитель Захаренко Александр Андреевич
15.05 «Мы молоды душой, нам некогда стареть» – выступление руководителя клуба «Серебряная нить» Ленюковой Марии Владимировны о совместной деятельности с ветеранской организацией Фрунзенского района г. Минска

15.15 «Наша работа – о душе человека забота» – встреча с заведующей библиотекой №14 Стригельской Натальей Анатольевной
15.30 «В ритме танца» – выступление танцевальных коллективов: «Танцы народов мира» (рук. Саяшевич Ф. Ш.), «Возрождение Афродиты» (рук. Симанькова Н. И.), «Прыгажосць»(рук. Бондарик С. Н.)
15.45 «Движение – жизнь!» – организацию работы с пожилыми гражданами на базе ГУ «Фрунзенский физкультурно-оздоровительный центр», представляет Романовская Анастасия Михайловна
16.00 «Прочь усталость и мигрень – мы танцуем каждый день» – выступление танцевальных коллективов: «Анджали» (рук. Сланчевская В. Н.), «Позитив» (рук. Семёнова З. А.)
16.20 «Экскурсионные маршруты Фрунзенского района г. Минска» – встреча с председателем Фрунзенского районного г. Минска объединения организаций профсоюзов, входящих в Федерацию профсоюзов Беларуси Конопелько Ириной Семеновной.
16.30 «Радость – это танцевать» – выступление танцевального клуба «Сеньора» (рук. Кудякин В. П.), студии бального танца (рук. Бирун М. М.), танцевального клуба «Грация» (рук. Захаренко А. А.)
16.50 «Призвание – людям помогать!» – организация работы волонтеров «Белорусской общественной организации Красного Креста Фрунзенского района г. Минска», представляет председатель организации Бакуменко Оксана Николаевна
17.00 Встреча в «Музыкальной гостиной», танцевальные коллективы: «Ведрусы» (
рук. Садовникова С. Н.), «Прыгажосць» (рук. Бондарик С. Н.); вокальные ансамбли: «Поющие сердца» (рук. Данильченко Н. Л.), «АлиТа» (рук. Круглик А. И.)
17.30 «Танцуй, пока молодой!» – мастер-класс по обучению бальным танцам, проводит Лауреат всесоюзных и международных конкурсов по бальным танцам Бирун Михаил Михайлович

24 декабря (суббота) Конференц-зал (2-й этаж)

«Мои года – моё богатство» – программа мероприятий ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Центрального района г. Минска»

11.00 «Знакомство с центром» – презентация работы центра
11.10 «Библиотеки Центрального района г. Минска: Доступно. Удобно. Необходимо» – выступление заведующей библиотеки № 10 ГУ «Централизованная система государственных публичных библиотек г. Минска» Бирули Елены Николаевны
11.15 «Плюсы зрелого возраста» – выступление заведующей отделением профилактики 1-ой центральной районной клинической поликлиники Центрального района Виноградовой Татьяны Константиновны
11.25 «Красота всегда с нами» – выступление танцевального кружка «Рада»
11.40 «Наша работа – о людях забота» – выступление председателя Центральной районной организации Белорусского общества Красного Креста Якас Тамары Эдуардовны
11.55 «Любви все возрасты покорны» – выступление музыкального кружка «Здравствуй, песня!»
12.10 «Квартирное страхование», «Оформление карты рассрочки Халва» – информация представителя МТБанка
12.25 «С песней по жизни» выступление ансамбля «Птица счастья» Мачулищанского Дома культуры, руководитель – композитор Чиркун Олег Михайлович
12.45 Выступление танцевального кружка «Ведрусы»
12.55 «Санаторно-курортное лечение и оздоровление граждан» – выступление председателя Центральной районной г.Минска объединения организаций профсоюзов Блажевской Светланы Сергеевны
13.05 «Путешествия для вас» – встреча с агентом по туризму ООО «Шампань»
13.15 Выступление музыкального кружка «Здравствуй, песня!»
13.25 «Урожай на грядке» – мастер-класс дачницы Клепиковой Надежды Ивановны
13.35 «Танцуем белорусские народные танцы» – танцевальный марафон кружка «Ведрусы».

О проекте Минский университет третьего возраста

Минский Университет третьего возраста (УТВ) – это социально - образовательный проект, реализуемый ОО «Белорусская ассоциация социальных работников» в интересах пожилых жителей г. Минска, при поддержке компании JTI.

Цель проекта:
Содействие преодолению социального исключения, повышению социального статуса и активности пожилых минчан (в возрасте от 60 лет) посредством вовлечения их в процесс н еформального образования, волонтерской деятельности, создания условий для развития социальных контактов и творческой активности.

Университет начал свою деятельность в 2013 году и за это время около 3000 пожилых минчан уже успели приобрести новые знания, навыки и найти новых друзей.

Минский УТВ в 2016-2017 учебном году это: 1120 студентов золотого возраста (60+), 123 волонтера-преподавателя, 25 учебных программ. При УТВ действуют Центр волонтеров 60+ и Информационный центр.

Выражаем искреннюю благодарность нашим дорогим волонтерам, которые ежегодно привносят огромнейший вклад в наш проект!

тел. + 375 17 395 83 79
3-age@basw-ngo.by
www.vozrast.by

Общественная организация «Белорусская ассоциация социальных работников»

ОО БАСР создана в 1996 году, с 1998 года является членом Международной федерации социальных работников.

Цель ОО БАСР - консолидация усилий, направленных на развитие профессиональной с оциальной работы, повышение качества и расширение спектра социальных услуг для различных категорий населения.

Целевые группы:
- Специалисты, работающие в социальных службах всех форм собственности
- Социально-уязвимые категории населения как целевые группы отдельных проектов

www.basw-ngo.by , www.belbsi.by

Генеральный партнер JTI

Как социально ответственная компания, на протяжении всей своей деятельности в Беларуси JTI реализует ряд проектов по инвестициям в общество, направленных на развитие культуры и искусства, сохранение историко-культурного наследия, развитие белорусско-японских связей и поддержку пожилых людей.

www.jti.com

Над номером работали:

Редактор: КАРОЛИНА ПАВЛОВСКАЯ Институт журналистики, 3 курс

Верстка: ПОЛИНА ДОВГИЛЕНКО Институт журналистики, 2 курс

Текст: Слушатели Минского университета третьего возраста

Куратор: Ольга Шишло