БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ

УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

JTI

Новые возможности

Вестник Минского университета третьего возраста

На занятиях по стретчингу

Foto by: Валерия Авхутская

Май 02, 2016

Программа праздничных мероприятий в Минске

7.05.2016 16.00

Праздничная концертная программа: народный артист СССР И.Д. Кабзон и участники Всероссийского фестиваля «Хрустальные звездочки» Октябрьская площадь

8.05.2016 15.00

Молодежный проект «Цветы Великой Победы» Октябрьская площадь

9.05.2016 19.00

Праздничная концертная программа: заслуженный коллектив РЮ Президентского оркестра РБ, мастера искусств Беларуси и России Октябрьская площадь

9.05.2016 10.00

Международный турнир по силовому экстриму «Strongman Open Challenge», посвященный Дню Победы Площадка у Дворца Спорта

9.05.2016 12.00-17.00

Праздничная концертная программа, посвященная Дню Победы Площадка у Дворца Спорта

09.05.2016 13.00-17.00

Праздник в Заводском районе «Наша Победа!», посвященный Дню Победы Парк им. 900-летия г. Минска

09.05.2016 12.00-15.00

Праздничная программа «Салют Великой Победы!» Минский зоопарк

09.05.2016 11.00-18.00

Праздник в Ленинском районе, посвященный Дню Победы Лошицкий усадебно-парковый комплекс

06.05.2016 10.00

Митинг-концерт участников Международного форума студенческих хоров «Папараць кветка» Пр. Независимости, 4 (внутренний дворик главного корпуса БГУ)

09.05.2016 10.00-17.00

Праздник в Московском районе «Этих дней не смолкнет слава!» Парк имени Михаила Павлова

06.05.2016 14.00-17.00

Праздник в Октябрьском районе «Вальс Победы» Микрорайон «Сокол», площадка у торгового центра

09.05.2016 13.00-18.00

Праздник в Октябрьском районе «Этот День Победы» Площадь Культурно-спортивного центра УП «Минское отделение Белорусской железной дороги»

07.05.2016-08.05.2016 14.00-19.00

«Фестиваль Семьи» Центральный детский парк им. М.Горького

08.05.2016 12.00

Фестиваль духовых оркестров «Мелодии Победы» Площадка у филиала ОАО «Минский тракторный завод» «Дворец культуры МТЗ»

09.05.2016 12.00-19.00

Праздничная концертная программа «Был май – была Победа!» в Партизанском районе Центральный детский парк им. М.Горького

09.05.2016 12.00-16.00

Праздничная концертная программа «Цветущий май» в Партизанском районе Микрорайон «Степянка», площадка у самолета

09.05.2016 11.00

Праздничная программа «По рельсам Победы!» Детская железная дорога, станция им. К.С.Заслонова

09.05.2016 12.00-19.00

Праздник «Поклонитесь, внуки, деду – он сражался за Победу…!» Парк культуры и отдыха им. Челюскинцев

09.05.2016 13.00-20.00

Праздник «Цветы героям Победы!» Ботанический сад

09.05.2016 12.00-18.00

Праздник «Салют Победы в наших песнях и сердцах!» Парк Дружбы народов

07.05.2016

Молодежный спортивный праздник «Наши победы Вам, ветераны» Парк «Тиволи»

09.05.2016 12.00-18.00

Праздник «Славим тебя, Победа!» Парк 60-летия Октября

09.05.2016

Детский праздник «Я помню и горжусь» Сквер по ул. Д.Сердича

09.05.2016 12.00-17.00

Концертная программа с участием духового оркестра Сквер по ул. Д.Сердича

09.05.2016 12.00-17.00

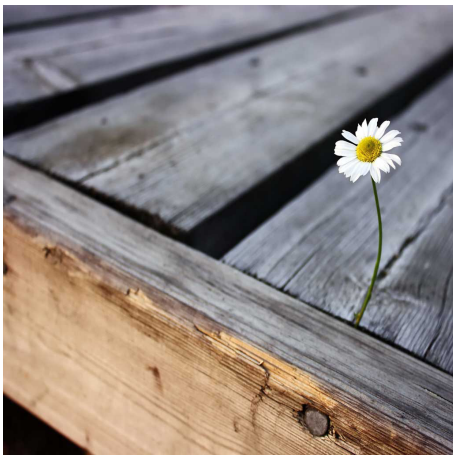
Праздник «Победный май» Музейно-парковый комплекс «Победа»

Не надо опасаться одиночества

По неписанному закону человек живет в обществе, а значит, работает, встречается и общается с людьми. Но зачастую он ощущает себя одиноким среди родных и близких ему людей. Почему так происходит, и как избежать одиночества в личной жизни? Ведь это тяжелый душевный груз, который не каждому под силу преодолеть и научиться с ним жить. В действительности, чтобы почувствовать себя счастливым, надо любить, быть любимым и иметь верных друзей.

Одиночество может отрицательно сказываться на человеке, и появляется желание приглушить это чувство в себе. Кто-то находит успокоение в алкоголе, другой - в нерегулярном питание, а третий уходит весь в работу. А есть и иная категория людей, которые находят положительные качества в одиночестве. Например, они радуются возможности побыть одному, задуматься о себе и просто отдохнуть. Но не всем и не всегда хочется быть одиноким. А, если обстоятельства заставляют, надо знать, как смириться с одиночеством правильно.

Для того чтобы победить одиночество, не стоит замыкаться на себе. Можно начать с самого простого - посещать



общественные места и общаться с людьми. Как вариант, еще можно выбрать общение в интернете, но не стоит этим сильно увлекаться. Реальные люди и живое общение это один из основных методов в том, как эффективно побороть одиночество. Как пример такого общения - обучение в УТВ. Наши студенты за время обучения приобретают новые знакомства и знания.

Обычно, пока человек молод, полон сил и энергии, он не задумывается о таком страшном чувстве, как одиночество. А вот с возрастом, набираясь жизненного опыта, столкнувшись с предательством и потерей близких людей, человек, сам того не желая, начинает бояться одиночества. Надо понимать, что это все страхи и негативные установки. Зная, как не остаться одиноким, и как не бояться одиночества в жизни, человек становится более уверенным в себе, вызывает уважение и интерес у окружающих. А значит, ему не грозит никакое одиночество в жизни.

Вообще, от одиночества страдают представители обоих полов, но так как женщины более эмоциональны, то и этому чувству они более подвластны. Здесь рекомендуется экспериментировать и находить положительные моменты во всем. Не надо бояться делать ошибки и постоянно оставаться в позиции пассивного страха. Самое главное, чтобы было желание и стремление, а как избавиться от одиночества женщине подскажет своя интуиция. Но первое, что надо сделать, - перестать унывать и лениться, а найти время для самой себя!

Оксана Борисевич, психолог,
куратор Центра волонтеров 60 +

Уважаемые слушатели, если у Вас есть истории на тему "Как я избавился от одиночества" присылайте их на наш эл. адрес 3-age@basw-ngo.by

Программа Фестиваля «Ретро-Минск — 2016» 7 мая 2016 год

6, 7 и 8 мая 2016 года в городе Минске пройдет, ставший уже традиционным Международный фестиваль ретро автомобилей под названием «Ретро-Минск».

Насладиться экспозицией ретро-автомобилей, а так же стать свидетелями передвижения колонны ретро-автомобилей по городу Минску сможет абсолютно каждый 7 мая 2016 года. Ниже мы предлагаем вашему вниманию программу.

10.30. Приезд колонны к пл. Победы. Экспозиция ретро автомобилей на территории около Дома-музея I съезда РСДРП (ул.Коммунистическая - до ул.Киселева)

11.00 Торжественное открытие слета

11.00-11.30 Экспозиция ретро-автомобилей у Площади Победы. Возложение венков и цветов в честь празднования Дня Победы. Минута молчания (пл. Победы)

11.30-12.00 Передвижение колонны к Белорусскому государственному музею истории Великой Отечественной войны

12.00-14.30 Выставка ретро автомобилей (пр.Машерова) Посещение участниками слета Музея истории Великой Отечественной войны

14.30-15.00 Передвижение колонны по маршруту: Музей истории Великой Отечественной войны – пл. Победы - КС РУП «Дворец спорта»

Круг почета вокруг пл. Победы (участники слета звуковыми сигналами автомобилей почтут память погибших в Великой Отечественной войне)

15.00-16.30 Экспозиция ретро автомобилей на площадке КС РУП «Дворец спорта». Презентация ретро и классических автомобилей слета «Ретро-Минск 2016»

16.30 Переезд от площадки КС РУП «Дворец спорта» к Музею авиационной техники (аэродром «Боровая»). Во время стоянки будет фотосессия.

Плодовые косточки иногда полезнее, чем сами фрукты

Вы будете удивлены: плодовые косточки иногда полезнее, чем сами фрукты.

ОЛИВКОВЫЕ КОСТОЧКИ

прекрасное желчегонное средство, которое улучшает работу всего пищеварительного тракта. Кроме того, они отличные сорбенты и, проходя через пищеварительный тракт, всасывают в себя и выводят из организма токсины. А ещё оливковые косточки помогают при астме, одышке, лёгочных заболеваниях, успокаивают нервную систему. Рекомендуется напротяжении месяца съедать приблизительно полтора десятка оливок с косточками. Это послужит неплохой профилактикой появления камней в почках, мочевом и жёлчном пузыре.

ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ

намного полезнее самих ягод. Для тех, кто хочет хорошо и молодо выглядеть, виноградные косточки просто клад. Благодаря тому, что в их составе содержится витамин Е, поддерживается хорошее состояние кожи. Она становится упругой, разглаживаются морщины. В косточках также есть фитоэстрогены, которые очень полезны женщинам, перешагнувшим пятидесятилетний рубеж.

Экстракт виноградных косточек укрепляет стенки сосудов, что предупреждает разрывы капилляров и появление сосудистой сетки, а также способствует снижению давления и уровня вредного холестерина. В экстракте обнаружены вещества, подавляющие развитие кандидоза. Некоторые разновидности кандид (дрожжеподобный гриб рода Candida) бурно развиваются в пищеварительном тракте, особенно в толстом кишечнике, как правило, при ослабленном иммунитете. Красный виноград по антиоксидантной защите превосходит белый в 12 раз.

КАЛИНОВЫЕ КОСТОЧКИ

Это природные очистители организма. Калиновые косточки насыщают его огромным количеством полезных микроэлементов, поддерживают микрофлору кишечника, оздоравливают сердечно-сосудистую систему.

Калиновые косточки способствуют уменьшению отёчности, укрепляют организм, повышают его тонус, избавляют от шлаков, камней и песка в почках, мочевом и жёлчном пузырях. Они улучшают всасываемость кишечника и укрепляют его мускулатуру. При регулярном употреблении калиновых косточек (примерно по 10 штук в день) проходит утомляемость, уменьшаются приступы головной боли.

ГРАНАТОВЫЕ КОСТОЧКИ

позитивно влияют на гормональный балланс. Их полезно употреблять в период климакса. Они эффективно снижают давление, снимают головную боль и предотвращают раздражительность и нервозность. Гранатовые косточки в смеси с мёдом помогают от зубной боли.

На их основе можно приготовить экстракт, состоящий на 40% из косточек и мякоти, и на 60% — из глицерина. Он обладает мощным спектром возможностей и не случайно получил статус естественного антибиотика. Экстракт способен укреплять иммунитет, обладает антивирусными, антиаллергическими, антимикробными и антиоксидантными свойствами, хорошо борется с грибками.

Может использоваться как сосудоукрепляющее и глистогонное средство. С его помощью лечат экземы, дерматиты, зуд; оно улучшает эластичность кожи и ускоряет восстановление тканей. В экстракте, помимо витамина С, присутствуют жирные кислоты, биофлавоноиды, полезные Р-витаминоподобные вещества. Но следует учесть важное обстоятельство: если вы одновременно применяете какие-либо медпрепараты, их действие способно значительно усилиться и вызвать интоксикацию.

АБРИКОСОВЫЕ КОСТОЧКИ

это уникальное средство. Они уничтожают больные клетки и этим оздоравливают весь организм. Содержащийся в них витамин В17 обладает антиопухолевыми свойствами. Сладкие ядра используют при нефрите и астме, ларингите и бронхите. Это эффективное противокашлевое, отхаркивающее, противовоспалительное средство. Экстракт из абрикосовых косточек (аптечный) укрепляет иммунитет, борется с грибками, используется как глистогонное средство. Но нужно учитывать, что при передозировке (больше, чем 20-30 г ядер за день) они могут вызвать тяжёлое отравление, поскольку в них содержится придающее горечь ядовитое вещество под названием амигдалин.

Продолжение в след. номере

Встретили Пасху добрыми делами

Акция «Пасхальная радость» состоялась! Подарки для ребят из малообеспеченных семей центра «Счастливый малыш» переданы. Спасибо всем слушателям Минского УТВ, кто откликнулся и не остался в стороне от доброго дела.

Напомним, в преддверии светлого праздника куратор направления «Подарим детям радость» Центра волонтеров 60 + Галина Борисовна Шуляковская обратилась к слушателям университета с просьбой закупить игрушки, предметы личной гигиены, пасхальные куличи для ребят, чьи семьи по разным причинам не имеют достаточного материального достатка. В результате, для Центра «Счастливый малыш» было собрано несколько пакетов со сладостями, конструкторами, канцелярскими принадлежностями и др.

Мастер-класс “Авторская кукла

4 мая в 11.00 - 13.00 Место проведения - Библиотека им. Тетки (ул. Толбухина, 12А)

Минский Университет третьего возраста приглашает слушателей на мастер-класс «авторская кукла». Слушательница университета Иванова-Чернышёва Т.Г. поделится с Вами своим удивительным искусством изготовления кукол.

Программа IV Минского форума уличных театров 2016

7 и 8 мая 2016 года на территории Верхнего города, в Минске, состоится большой праздник театрального искусства — IV Форум уличных театров.

Расписание спектаклей по площадкам

1. Площадка у Ратуши

6 мая

20:00 — Торжественное открытие IV Минского форума уличных театров // Спектакль «Робинзонада» экспериментального театра «EYE» (Минск)

7 мая

12:00 — Карнавальное шествие

13:00 — Специальная программа от Белгосцирка

14:00 — «Жили-были Гагыли…» спектакль Уличного театра «Вир» (Минск)

14:50 — «Люди и Ангелы» спектакль Уличного театра «Тук-тук!» (Тирасполь, Приднестровье)

15:30 — «Стоп! Снято!» интерактивный спектакль Театра взаимодействия «Мусташ» (Минск)

16:00 — «Аперацыя «Аберацыя», ці «Падвойны падман» интерактивный спектакль Творческого коллектива «Мастерская Впечатлений» (Минск)

16:30 — «Дама Червей» интерактивное ходульное представление Театра «Dulce Compania» (Германия)

17:00 — «Отважный Карась» регата для всей семьи Творческого объединения «Карнавальчик» (Санкт-Петербург)

8 мая

12:00 — «Люди и Ангелы» спектакль Уличного театра «Тук-тук!» (Тирасполь, Приднестровье)

12:40 — «Ну о чем же еще?» хореографические миниатюры Театр танца [ОТРАЖЕНИЯ] (Минск)

13:10 — «#подзонтом» перформанс Студии «Форточка» (Витебск)

14:00 — «Стоп! Снято!» интерактивный спектакль Театра взаимодействия «Мусташ» (Минск)

14:30 — «Танец душ» перформанс Чердачного театра (Минск)

15:00 — «Хореографическая импровизация» Театра танца «Альтана» (Минск)

15:00 — «Дама Червей» интерактивное ходульное представление Театра «Dulce Compania» (Германия)

15:30 — «Отважный Карась» регата для всей семьи Творческого объединения «Карнавальчик» (Санкт-Петербург)

16:00 — «Древо Жизни» перформанс Театра кукол, света и тени «Дом Солнца» (Минск)

17:00 — «Философские сказки про Ёжика и Медвежонка» (40 мин) спектакль Уличного театра «Тук-тук!» (Тирасполь, Приднестровье)

20:00 — Закрытие Минского форума уличных театров. «Сумерки. Звуки. Тени. Чемодан…» музыкальная трагикомедия-буфф Молодежного театра «Колесо» (Витебск)

2. Площадка в Каретном дворике

7 мая

14:00 — «Бочка Смеха» уличный спектакль «Театра на чемоданах» («Teatr na walizkah») (Вроцлав, Польша)

14:30 — «Танец душ» перформанс Чердачного театра (Минск)

15:00 — «Ну о чем же еще?» хореографические миниатюры Театр танца [ОТРАЖЕНИЯ] (Минск)

16:00 — «Хореографическая импровизация» Театра танца «Альтана» (Минск)

16:40 — «Наив. Про любовь» выставка-перфоманс художника Никиты Ефименко и Театральной студии «Дом ветра» (Витебск)

17:40 — «Древо Жизни» перформанс Театра кукол, света и тени «Дом Солнца» (Минск)

18:20 — «Философские сказки про Ёжика и Медвежонка» спектакль Уличный театр «Тук-тук!» (Тирасполь, Приднестровье)

19:10 — «Робинзонада. 2-я часть» спектакль Экспериментального театра «EYE» (Минск)

http://st-fest.org/programme2016/

Жизнь прожить — не поле перейти

Близняшки Рая и Аня Костевичи, уроженки города Червеня Минской области, с детства были – не разлей вода. А когда в 1939 году умерла мать, девочки-семилетки стали еще ближе друг другу. Отец вскоре женился, и в доме у девчонок и их старшего брата появилась мачеха. Впрочем, пришедшая в дом женщина не была похожа на злой сказочный персонаж, и так сложилось, что дети стали ее звать просто мамочкой.

Когда началась война, отца по состоянию здоровья в армию не забрали. Но уже в начале августа вся семья со многими другими жителями города оказалась в тюрьме. Почему – детям не объясняли, но, сколько ни просила мамочка надзирателей выпустить на свободу хотя бы детей, те оставались невозмутимыми и безучастными к мольбам. Вскоре всех взрослых и подростков угнали в Германию, а Рая и Аня остались в тюрьме еще на два месяца.

Было голодно и холодно. К девочкам никто не приходил, изредка кто-нибудь из узников делился с ними кусочком хлеба или картофелиной. Когда, наконец, детей выпустили, морозов еще не было, Рая с Аней копали на давно заросшем травой огороде картошку, рвали морковку. Однако справиться с большим огородом девочкам было не по силам, поэтому оставшийся в земле урожай они собирали уже весной. Так на мерзлой картошке и продержались до лета.

Первой из фашистского плена вернулась мамочка. От отца тоже стали приходить письма, в одном он написал, что его освободили, и он едет домой. Однако ни в назначенный день, ни через неделю тот не приехал. А вскоре мамочка узнала, что в поезде Яков Костевич заболел, а в больнице умер.

Оставшаяся без средств к существованию, мамочка стала искать

родственников девочек. С далекого Южного Урала приехал брат отца, и увёз Раю с собой, в город Коркино Челябинской области. Аня осталась в Червене – ее должен был забрать другой родной дядя, живший с семьей где-то на юге. С тех пор о судьбе своей сестры долгое время Рая знала мало.

А у самой Раисы Яковлевны жизнь как-то налаживалась. Конечно, доля сиротская

не была особенно сладкой. Ее одевали, кормили. Но и работать приходилось очень много. А когда она захотела поступать в техникум, родственники возмутились: кто же будет смотреть за годовалым дядиным ребенком? И все же – к тому времени у Раи уже выработался твердый характер – она точно знала, что хочет и будет учиться. Девушка поступила в горный техникум (вскоре он стал горно-строительным). Училась хорошо, все ей было интересно, все надо было узнать и освоить. Вот только стеснять родственников Рае не хотелось. Поэтому, когда к девушке стал свататься молодой сосед, выйти замуж Раиса согласилась сразу: надо было начинать самостоятельную, независимую от опеки, жизнь. К сожалению, брак оказался неудачным: через некоторое время муж запил, дочка заболела и умерла.

Может быть поэтому, когда друзья позвали ее с собой в Казахстан, Раиса, к тому времени уже молодой специалист, долго не думала. Собрав немудреные пожитки, отправилась на поиски нового счастья.

В Джамбуле жизнь быстро наладилась. К тому же, настойчивость, целеустремленность (а иногда и просто счастливый случай) помогали ей в жизни. Работала в стройтресте мастером, потом инженером. А к выходу на пенсию Раиса Яковлевна Костевич уже не первый год возглавляла отдел труда и заработной платы.

Но в перестроечные сложные 90-ые годы, когда начался массовый отъезд некоренного населения Казахстана, Раису Яковлевну тоже потянуло на Родину – о ней женщина никогда не забывала. Тем более что с сестрой-близняшкой, которую судьба занесла далеко – на Сахалин, потом в Хабаровск, виделись редко, да и жизнь у Ани сложилась по иному: в основном в заботах о семье, детях, внуках. Продав хорошую двухкомнатную квартиру, Раиса Яковлевна, собрала вещи. К сожалению, в Минске за все вырученные от продажи деньги смогла купить только комнату в коммуналке.

И все-таки – жизнь продолжалась. Попав в большой город, Раиса Костевич с большим интересом знакомилась с ним: музеи, выставки, кино, театры. Сколько всего надо было увидеть! К сожалению, стало сдавать здоровье, и ходить становилось все труднее. Сегодня пенсионерка и узница немецкой тюрьмы Раиса Костевич дальше магазина не выбирается. И вкусные, но очень трудоемкие торты и булочки, которыми по приезду угощала всех соседей, уже не печет – сложно долго стоять у плиты.

А вот гостям она всегда рада, и поэтому навещающих ее иной раз слушателей Минского УТВ встречает очень радушно и приглашает заходить в гости как можно чаще.

P.S. Разговор с Раисой Костевич состоялся во время акции "Мы помним!", провели которую к Международному дню узника Школа добрых дел Минского УТВ совместно с генеральным партнером проекта компанией JTI

Елизавета Полеес,
гр. "Журналистики" УТВ

Академия музыки приглашает

Концерты

Бесплатные концерты в Академии музыки

3 мая, 19.00. Музыкальная гостиная (ул. Коммунистическа, 9). **Вечер романтической камерной музыки**

3 мая, 19.00. Большой зал (ул. Интернациональная, 30). **Вечер фортепианной музыки**

4 мая, 19.00. Большой зал (ул. Интернациональная, 30). **Вечер современной хореографии "Анатомия танца"**

5 мая, 19.00. Большой зал (ул. Интернациональная, 30). **Спектакль оперной студии "Лючия"**

5 мая, 19.00. Музыкальная гостиная (ул. Коммунистическая, 9). **Концерт из произведений для домры**

6 мая, 18.00. Большой зал (ул. Интернациональная, 30). **Концерт "Повзрослели они до поры…", посвящённый Дню Победы**

Дорогие слушатели, афишу мероприятий Белорусской государственной Академии музыки можно смотреть на сайте:

http://www.bgam.edu.by/bill-board/hall_one/

Расклад вандровак

03 траўня (аўторак)

18.30 - СТАРАСЬВЕЦКІ ПРАМЕНАД (Сустракаемся ля ўваходу ў краму "Мегатоп". Вул. Кірава, 1)

04 траўня (серада)

18.30 - ЛЕГЕНДЫ І ГІСТОРЫІ СТАРОГА МЕНСКУ (Сустракаемся ля Чырвонага касьцёлу каля статуі Арханёла Міхаіла)

05 траўня (чацьвер)

18.30 - ВАНДРОЎКА ПА РАКАЎСКІМ ПРАДМЕСЬЦІ І ВАКОЛІЦАХ (Сустракаемся каля стэлы-помніку першай менскай царкве, якая стаіць паміж ракой і Рэспубліканскім домам фізкультуры, пр. Пераможцаў, 2. Ст.м. Няміга)

06 траўня (пятніца)

18.30 - СТАРОНКІ ЖЫЦЬЦЯ ДАРЭВАЛЮЦЫЙНАГА МЕНСКУ (Сустракаемся ля помніку Адаму Міцкевічу)

07 траўня (субота)

14.00 – ПАДАРОЖЖА Ў МІНУЛЫЯ СТАГОДЗЬДЗІ (Сустракаемся ля галоўнага ўваходу ў тэатар Музкамедыі)

17.30 - МАЛЯЎНІЧЫЯ АКВАРЭЛЬКІ З ЛОШЫЦЫ (Сустракаемся ля паркавай брамы. Прыпынак транспарту "Чэрвеньскі кірмаш". Насупраць будынку па вул. Маякоўскага,188)

08 траўня (нядзеля)

11.00 – МЕНСКІЯ НЕКРОПАЛІ: ВАЙСКОВЫЯ МОГІЛКІ (Сустракаемся ля цэнтральнай брамы Вайсковых могілак, вул. Казлова)

14.00 - ТАЯМНІЦЫ КАТАЛІЦКІХ СЬВЯТЫНЯЎ (Сустракаемся ля Чырвонага касьцёлу каля статуі Арханёла Міхаіла)

17.30 - АД ФРАНЦІШКАНСКАЙ ДА ДАМІНІКАНСКАЙ (Сустракаемся ля ГУМу з боку вуліцы Леніна ля абменьніку)

https://vk.com/vandrouki_u_minulaje

О проекте Минский университет третьего возраста

Минский Университет третьего возраста (УТВ) – это социально - образовательный проект, реализуемый ОО «Белорусская ассоциация социальных работников» в интересах пожилых жителей г. Минска, при поддержке компании JTI.

Цель проекта: Содействие преодолению социального исключения, повышению социального статуса и активности пожилых минчан (в возрасте от 60 лет) посредством вовлечения их в процесс неформального образования, волонтерской деятельности, создания условий для развития социальных контактов и творческой активности.

Университет начал свою деятельность в 2013 году и за это время около 3000 пожилых Минчан уже успели приобрести новые знания, навыки и найти новых друзей.

Минский УТВ в 2015-2016 учебном году это: 1327 студентов золотого возраста (60+), 123 волонтера-преподавателя, 19 учебных программ. При УТВ действуют Центр волонтеров 60+ и Информационный центр.

Выражаем искреннюю благодарность нашим дорогим волонтерам, которые ежегодно привносят огромнейший вклад в наш проект!

Тел. + 375 17 395 83 79

3-age@basw-ngo.by

www.vozrast.by

Общественная организация «Белорусская ассоциация социальных работников» www.basw-ngo.by , www.belbsi.by

ОО БАСР создана в 1996 году, с 1998 года является членом Международной федерации социальных работников.

Цель ОО БАСР - консолидация усилий, направленных на развитие профессиональной социальной работы, повышение качества и расширение спектра социальных услуг для различных категорий населения.

Целевые группы:

- Специалисты, работающие в социальных службах всех форм собственности
- Социально-уязвимые категории населения как целевые группы отдельных проектов

Генеральный партнер JTI

Как социально ответственная компания, на протяжении всей своей деятельности в Беларуси JTI реализует ряд проектов по инвестициям в общество, направленных на развитие культуры и искусства, сохранение историко-культурного наследия, развитие белорусско-японских связей и поддержку пожилых людей.

www.jti.com